

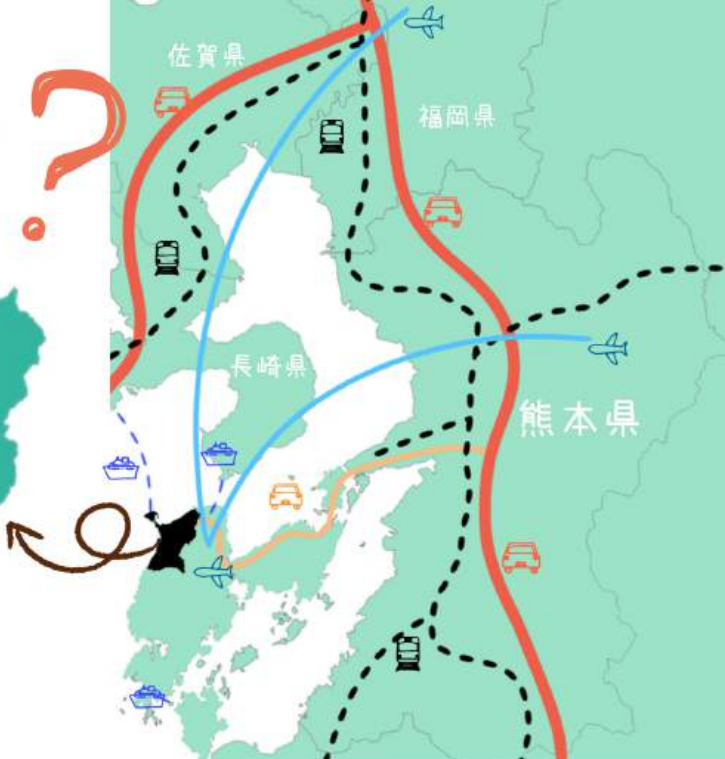
美しい夕日のまち
苓北町



／あなたのふるさと／

天草れいほく

れいほくまち
苓北町って
どこにある？



九州各県からのアクセス

苓北町は、美しい海と緑豊かな山々に囲まれた自然豊かな町です。新鮮な海の幸や山の幸を味わいながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

苓北町へは陸路に空路、航路まで様々な方法があります。

福岡県からは飛行機、熊本県からは車、長崎県からはフェリーが便利です。

福岡県

福岡市 福岡空港



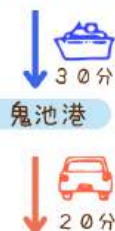
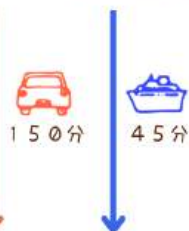
熊本県

阿蘇くまもと空港 熊本市



長崎県

茂木港 口之津港



苓北町

苓北町のこと

まずは苓北町のことをもっと知っていただきたい！“はじめて苓北町を知った”という方にもわかりやすくご紹介します！



人口 **5,972** 人

世帯数 **2,957** 世帯

面積 **67.58** km²

(令和8年3月31日時点)

水洗化率 (汚水処理人口普及率)

都会と変わらぬ快適な水回り

96.9%

(令和7年3月31日時点)

苓北の天気

県内の他の地域に比べて寒暑の差が小さく、冬でも比較的温暖な気候が特徴です。



地震の発生数

震度4以上の大きな地震

20年間で2回

(気象庁HP)



月平均気温 (°C)
(令和6年町政年報)

産業

農業

冬レタス、ミカン、ピワ、
和牛の繁殖など。



水産業

岩ガキ、緋扇貝の養殖が盛ん。



鉱工業

天草陶石を活用した陶磁器の
生産・販売。



年平均気温
約**18.3°C**

最高気温
38.1°C

最低気温
-1.2°C

九州は暑いと思わ
れてるけど、平均
気温はこの程度！



地域おこし協力隊 中野

子育てしやすいまち 苓北町

手厚いサポート体制



子育て支援制度

妊娠・出産

- ☑ **妊婦健診・面談サポート**
妊娠届時・8か月頃の専門職面談と、妊婦健診（14回分）・歯科検診の費用を助成
- ☑ **妊婦のための支援給付金**
妊娠届時に5万円、8か月頃の面談後に5万円（胎児の数に応じる）の合計10万円を支給します
- ☑ **不妊治療費・交通費助成**
一般不妊治療・生殖補助医療（保険適用分）や先進医療（自己負担分・上限あり）の費用を助成。遠方の医療機関への交通費も一部助成します。
- ☑ **遠方への健診・分娩の交通費＆宿泊費支援**
分娩取扱等施設まで移動に60分以上かかる妊婦さんを対象に、健診や分娩に関わる交通費・宿泊費の一部を助成します

保育・学童

- ☑ **保育料完全無償化（0～5歳、所得不問）**
保護者の所得に関係なく無償化しています
3～5歳については所得により副食費の負担があります
- ☑ **延長保育促進・休日保育対応**
延長保育：通常の開所時間の後に、30分～1時間の延長保育を行います
休日保育：日・祝日の8：00～17：00に実施（一部の園のみ）
料金は1日あたり入所児500円、外部児1,000円です
- ☑ **放課後児童クラブ小学6年生まで利用可能**
授業終了後などに指導員と一緒に遊んだり、生活の場を提供します

経済的支援

- ☑ **誕生祝い金**
お子さま1人あたり30,000円の誕生祝い金を支給します
- ☑ **児童手当（0～高校3年生相当まで、所得不問）**
0～2歳：15,000円／月
3～18歳：10,000円／月（第3子以降30,000円）
- ☑ **児童入学準備資金**
小・中入学時：20,000円／人
- ☑ **学校給食費の無償化**
小学校から中学校までの学校給食費を無償化しています
- ☑ **子育て支援医療費（出生～18歳）**
18歳年度末まで医療費を全額助成します



子育て支援制度に関する
お問い合わせはこちら

苓北町こども家庭センター
TEL：0969-35-1263

子育て支援センター

新ふれあい館

育児相談や季節のイベント、クッキング、親子の交流の場として利用できます。

対象者：子育て中の親子・親のみ・プレママ（妊婦さん）

利用料：無料（イベント開催時には負担金を徴収します）

月曜日～金曜日の毎日
（土、日、祝日及び12/29～1/3を除く）
月に1回程度土曜日を開所し、休日講習会等を実施

9:30～15:00

〒北町新ふれあい館（志岐保育園の隣）



産前・産後サポート

2か月に1回程度の助産師による講話（ベビーマッサージやヨガ等）や、働くパパ・ママも参加しやすい土曜日開催の交流会・育児講座を実施しています。

一時預かりサービス

平日の支援センター開所時間内、1時間100円（以降30分ごとに50円）でお子様を大切にお預かりします。

家事や育児に不安を抱える家庭へ訪問支援員を派遣したり、障がい児保育に専門保育士を配置するなど、さまざまなサポートをしています！



公立小・中・高等学校

坂瀬川小学校



自然豊かな里山に囲まれた小学校。体験活動や地域の方との活動を大切にしています。

志岐小学校



町の中心部に位置し、地域行事への参加も盛ん。子どもたちの元気な声がまちの活気につながっています。

富岡小学校



富岡城跡のそばにあり、歴史と海に触れながら学べる環境。地域文化を大切に活動が特徴です。

都呂々小学校



海と山に囲まれ、地域の人にあたたく見守ってもらいながら、複式学級で学び合っている学校です。

苓北中学校



授業、学校行事、生徒会・部活動等に全力で取り組む学校です。地域と連携したボランティア活動も盛ん。

天草拓心高校 マリン校舎



県内唯一水産系の海洋科学科を設置。航海の技術や食品加工を学び、海をフィールドに専門的な学習ができます。

苓北町のオススメ

食べて、観て、体験して…
苓北町にはたくさんの魅力が
詰まっています！



4月～7月

岩牡蠣

4年間かけて育てられた手の平サイズのプリップリの大きな身は、濃厚でクリーミーな味わいです。



1月

袋掛けみかん

ひと玉ずつ丁寧に袋掛けし樹上完熟させた、糖度の高い旨味とコクが魅力です。



11月～3月

鮮扇貝

苓北の海で2年かけて旨みを蓄えます。無着色でも鮮やかな彩りが食卓を華やかにします。



富岡城

島原・天草一揆で天草四郎率いる一揆勢の猛攻に耐えた難攻不落の城。現在の富岡城はその当時の形を復元したものです。



おっぱい岩

海水の力によってできた女性の乳房にそっくりな形の変形岩。直に触ると「母乳がたくさん出る」などのご利益も噂されています。



サンセットクルージング

富岡港からクルーズ船に乗り、富岡半島をぐるりと周遊する「天草灘サンセットクルージング」。大切な人との特別な時間をお楽しみください。



観る



イベント



7月

じゃっと祭

1日目は迫力満点の花火が、夜空を鮮やかに彩ります。2日目は熱気あふれるペーロン競漕が繰り広げられます。



10月

富岡城お城まつり

歴史ある富岡城を舞台に、蛇踊りなどのステージイベントの他、屋台や物産展も楽しめるお祭りです。



11月

夕やけマラソン

苓北町の美しい夕日を眺めながら優雅に走ることができます。





地域おこし協力隊
中野の
おすすめコース！

苓北町での一日

Let's
START

出発！

今日はわたしの
休日の過ごし方
をご紹介します！

1 かずま園

春にはサクラやツツジで彩られ、6月になるとアジサイが咲き誇る隠れた名所。天草の海を一望できて朝から元気が湧いてきます！



3 福田さん家のオリーブ園

デザート！



苓北産の自家製オリーブを使ったスイーツを堪能！ここでしか味わえません。



お昼ごはん！

2 味千ラーメン

ラーメン屋さんなのに刺身定食！メニューの豊富さに驚きます。



4 内田皿山焼 絵付体験

苓北町の陶石や粘土を使用した皿やコーヒーカップに絵付体験をすることができます。世界に一つだけの器を作ることができます！



5 鱒泉の湯

大浴場から見える景色はまさに絶景！天然温泉でお肌もすべすべに！サウナ等の設備も充実しています。



Goals

帰宅！

苓北町の魅力を堪能した一日！温泉で癒されてぐっすり眠れそうです♪



苓北町ぐらし MAP

医療・買い物・公共施設など
安心して暮らすための場所をご紹介します！



4

苓北医師会病院



地域に寄り添い、住民の健康を支える病院です。外来・入院診療だけでなく、在宅医療にも力を入れています。



5

苓北クリニック



内科・外科・整形外科等の診療を行っています。地域の皆さんの「かかりつけ医」として身近な存在です。



6

天草慈恵病院



急性期から慢性期まで対応可能な、町内最大の病院。長期的な療養やリハビリテーションに強みがあります。



7

猪口医院



小児科・内科を中心として、予防接種や生活習慣病の予防・健診にも貢献します。



8

Aコープ苓北店



地元の新鮮な野菜や海の幸が豊富。安心・安全な食材で食卓を豊かに彩ります。



9

アタックスシープル店



食料品から日用品まで幅広く扱う大型スーパー。豊富な品揃えが魅力です。



10

コメリハード&グリーン苓北店



日々の暮らしを便利にする生活用品から、家庭菜園、DIY工具まで幅広く取り扱います。



11

フレンドショップたかはし



地元で長く愛される温かい雰囲気のレストラン。新鮮な食肉や青果が揃い、日常の買い物に便利です。



12

ユーマートひらた



都呂々地区で唯一のスーパー。生鮮食品や日用品がそろい、地域の暮らしを支える存在です。





Profile

錦戸さん 苓北町出身

高校卒業と同時に天草を離れ、
20年ほど東京で勤務。その後苓北町
にUターンをし、現在テレワークで
東京の仕事を行っている



仕事のためではなく 暮らしのための「苓北町」

暮らしの拠点は苓北町、仕事は東京という生活をしていますが、満足感はとても高いです。都会の狭いアパートにこもって1人で仕事するよりも心が安定するし、仕事の疲れなどは苓北町の自然が癒やしてくれます。

例えば海岸線を歩いて夕日を眺めてリフレッシュしたり、ちょっとした買い物すら美しい自然を見ながら、贅沢なドライブになる。普段の生活がゆったりしているから、自分の歩幅、ペースで生きていけるんです。

「都会に比べて何も無い」というのはある意味正しいけれど、その分、生活の1つ1つにピントが合う。そのおかげで小さなことでとてもごく充実する。そんな魅力が苓北町にはあるんじゃないかなと思います。

移住者インタビュー

苓北町の暮らし

～ちょうど良い、がこち良い町～

テレワークで生まれた 「苓北町」という選択肢



Uターンのきっかけとなる出来事が2つありました。1つは親との暮らしを考えたこと。

自分の親が高齢となり、一緒に暮らした方が安心できると思いました。でも仕事も楽しかったから辞める決断はできずにいて。

そんなときに、テレワークが世の中に普及し始めたことも、移住するもう一つのきっかけとして大きかったです。

自分の仕事がオンラインで可能なのであれば、自分の住みやすい場所で好きな仕事をして、満足度の高い暮らしを実現させるのも良いかなと思ったのです。

地方の暮らしのちょうど良さが ここに

私は生まれが苓北町ということもありますが、苓北町のちょうど良さも選んだ理由の1つです。天草空港は車で30分程、少し足を伸ばせば繁華街にも行ける近さ。都会に比べて便利ではないけど不便ではない。このちょうど良さが都会の方が思い描く「田舎での暮らし」なのではないでしょうか。

移住者のコミュニティを通して「地方の暮らし」の魅力が多くの人に伝わり、一種のカルチャーとして流行すれば良いなと思ってます。都会の喧騒から離れて、自然豊かな場所で自分のしたい仕事ができる。これはオンラインが主流になってきた現代だからこそ、一つの選択肢として皆さんにも考えてもらいたいですね。



海とお城

～ 苓北町の景色に惹かれて～

お城の見える町で暮らす 想いを再燃させた“天草”との縁

私の祖父の家が天草にあり、子どもの頃は毎年お盆に遊びに来ていました。海や自然の風景がすごく好きで、“いつかここに住んでみたいな”とずっと思っていました。

コロナ禍明けに久しぶりに訪れた天草で、懐かしさとともに“やっぱりここに住みたい”という気持ちが強まり、長年の思いを行動に変えました。その年の秋には東京で開催された移住フェアに足を運ぶなど、本格的な移住活動をスタートしました。

天草の中でも苓北町を選んだのは、私も妻も大の“お城好き”だったから。家のそばから富岡城が見えるというだけで、ここしかないと思いました。

これからの暮らしと、 苓北町をすすめたい人

いまは私は出産を控えていて、しばらくは子育てを中心とした暮らしになる予定ですが、子育て支援センターにも参加し始めて、少しずつ地域の方とも繋がりができてきました。仕事については、無理せずゆっくり見つけていければと思っています。

苓北町は、自然が好きな方、お城や歴史が好きな方、そして“暮らしを自分の手でつくっていききたい”という方にはぴったりの町だと思います。釣りやマラソン、ものづくりや畑など、「やってみたい」を試せる環境が、ここにはあります。



河内さん
東京都出身

Profile

祖父母の家が天草にあり、何度か遊びにきていた。コロナ禍があげ本格的に移住を決意し、2025年に苓北町へ移住



始まった“暮らしをつくる日々” 空き家から始まる新しい生活

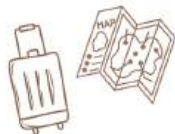
苓北町に移住後、空き家バンクを通じて見つけた家を購入。現在は夫婦でDIYに没頭する毎日です。

もともと趣味程度だったDIYがこっちに來てからは本格的に。工具がどんどん増えていって…今では“家にこもって作業する”のが一番楽しい時間です。さらに、家と一緒に畑も譲り受け、きゅうりなどの夏野菜を育て始めました。畑はまったくの初心者なのですが、手探りでもすごく楽しいですね。虫との戦いも覚悟してます（笑）

また、私のもう一つの趣味はメダカ飼育です。300種類近くの品種が存在する奥深い世界にハマっていて、天草のメダカ仲間ともSNSを通じてゆるやかに繋がっています。将来的には地元のマルシェでメダカを販売してみたいという夢もひそかにもっています。

お試し住宅

苓北町への移住を検討している方に苓北町の風土及び日常生活を体験していただくための施設「苓北町お試し住宅」を整備いたしました！ぜひ一度苓北町を体感しにいらしてください！



1F



2F



CHECK

DATA

所在地： 熊本県天草郡苓北町坂瀬川2450番地

建物形状： テラスハウス型（2階建て／2戸）

入居対象者： 苓北町への移住を検討し、苓北町での生活を体験したい方

利用期間： 2日～20日

賃借料： 初日から5日目まで5,000円
(水光熱費等含む) 6日目から20日目まで1日あたり1,000円

自転車で、
海を眺めながら
サイクリングも
できる！



利用者の声

- 町の住環境が確認できた。
- 実際の生活のような体験ができた。
- 電子レンジ、冷蔵庫等の必要なものがあつたので良かった！
- 賃貸料が安い。



お試し住宅
についての詳細はこちらから！

町内で布団
レンタル
可能！



移住定住 支援制度

空き家バンク制度

苓北町では、「空き家バンク制度」を設けています。

「移住」を考えている方は、ぜひ本制度をご利用ください。

住宅支援

空き家活用支援事業補助金

空き家バンク制度を活用し、賃貸契約、又は売買契約をした人が補修工事を行う場合、**工事費の一部を補助**します。
補助対象工事の額の2分の1に相当する額とし、世帯員1人当たり20万円を限度とします。

苓北町移住支援金

東京23区又は東京圏から苓北町へ移住した方に**苓北町移住支援金**を交付します。

- ・単身の場合：60万円
- ・2人以上の世帯の場合：100万円
- ※18歳未満の子ども1人につき100万円を加算

小規模事業者等支援補助金

新規に小規模事業者となる計画がある方。または小規模事業者が営む事業を継承する計画がある方に**補助**します。

- (1)新規事業者への補助金最大50万円
- (2)後継者への補助金最大20万円

起業支援

HOME
OFFICE

就農支援

農業を始めたい方へ
国や県・自治体から
さまざまな支援があります！

農業研修制度

無料で2年間の農業実地研修が受けられます。

農業継承支援事業

離農予定の農家とマッチングして農地や施設を引き継げる支援があり、移住後スムーズに農業を始められます。
ハウスの整備や貸出など、スタートアップ支援もあります。

青年等就農資金

新たに農業を始める方、または就農から5年以内の方は、農業を始めるための資金を、最大3,700万円まで**無利子**で借りられます。（「青年等就農計画」を提出し、認定を受ける必要があります。）

就農準備資金

研修中に月12.5万円（年間150万円）給付（2年以内。所得に応じ停止される場合もあります。）

経営開始資金

経営の不安定な就農初期段階の者に対して支援します。
月12.5万円（年間150万円）給付（3年以内。所得に応じ停止される場合もあります。）

支援制度はほかにもございます！
一覧はこちらからご覧ください！



Q. 移住するにはまず
何をしたらいい？

まずは、苓北町役場企画政策課までお気軽にご連絡ください！電話、メールなどで相談を受け付けております。

Q. 保育園、幼稚園、認定
子ども園はある？

6つの保育園があります。待機児童はゼロで、一時預かりなども行っています。

Q. 小・中学校への転入学
手続きはどうしたらいい？

町内には小学校が4つ、中学校が1つあります。転入学手続きについても担当者が丁寧にサポートしますのでご安心ください。

Q. 住むところはど
うやって探したらいい？

空き家バンク制度をご利用ください。また、苓北町内にも賃貸物件があります。ご要望に合わせて物件探しもサポートします。

Q. 買い物できる場所は
ある？

苓北町内には、スーパーマーケットやホームセンター、コンビニエンスストアなど生活に必要な施設が揃っています。

Q. 車がなくても生活できる？

町内の巡回バスが無料で利用可能！路線バスもありますが、便数が限られているのでマイカーが便利です。

Q. インターネット環境はどう？

苓北町内全域に光ファイバーが開通しており、高速のインターネット環境が整っています。リモートワークやオンライン会議などもスムーズです。

Q. 医療体制は整っている？

苓北町内の4つの医療機関の中には、入院や緊急外来の対応ができる病院もあります。休日や夜間の急な病気や怪我をしても安心です。また、歯科医院も2つあります。





MEMO



利用したい制度や気になった場所、疑問点などメモしておきましょう！



お問い合わせ

苓北町役場企画政策課

E-mail : kikaku@town.reihoku.lg.jp

TEL : 0969-35-3334



苓北町
移住定住
サイト