



さあ、阿蘇で暮らそう。

雄大な自然がおりなす四季折々の美しい風景、
 美味しい食べ物や温泉など数え切れない魅力がたっぷりの阿蘇市。
 そんな阿蘇で思い思いに日々の暮らしを楽しむ移住者の皆さん、
 その笑顔は眩しいほどキラキラと輝いています。
 移住のきっかけは人それぞれですが
 阿蘇での暮らしがより人生を豊かに、
 毎日を充実したものにしているのかもしれない。
 人にやさしい町、阿蘇市の魅力に触れながら
 そんなみなさんの阿蘇の暮らしをすこし覗いてみませんか？



Imagine a lifestyle in Aso.

阿蘇市 移住定住ライフマガジン

阿蘇で暮らす。

Aso de Kurasu.



自分らしく

暮らせる場所。

阿蘇ではじめよう。 新たな家族の暮らし

阿蘇市ってこんなところ／安心して子育てできる町／気になるお仕事情報／阿蘇市で暮らす「住まい情報」
暮らし便利 MAP／先輩移住者インタビュー「阿蘇で暮らす。」

移住に関する相談・お問い合わせ

阿蘇市経済部 まちづくり課

〒869-2695 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1

TEL. 0967-22-3318 / FAX. 0967-22-4566

[Mail] machizukuri@city.aso.lg.jp

令和4年度熊本県共生環境整備支援事業

阿蘇市公式
ホームページ



ASO is GOOD!
[阿蘇市観光協会HP]



阿蘇市公式
Instagram
@asostagram



阿蘇で暮らす。

この素晴らしい景色が

あなたの新しい

「故郷」候補になりますように。

阿蘇はなんとと言っても広大で豊かな自然に恵まれ、無限に広がる大草原や雲海の絶景が見れるのも大きな魅力の一つ。自然豊かな場所＝不便さを想像しがちですが、生活に必要な施設も充実しており、写真で見るよりも思いのほか不便を感じさせない住みやすい町だと思います。

休みの日にはハイキングに出かけたり、隠れ家的なカフェめぐりをしたり。思い思いにのびのびと阿蘇の暮らしを楽しむ先輩移住者さんの声をご紹介します。阿蘇市での生活をイメージしていただく参考になると幸いです。



交通アクセス ACCESS

車で
 熊本IC 国道57号 約50分 阿蘇市
 日田IC 国道212号 約1時間40分 阿蘇市

JRで
 熊本駅 JR豊肥本線 [九州横断特急] 赤水駅 約59分
 赤水駅 阿蘇駅 約8分
 阿蘇駅 宮地駅 約4分

飛行機でお越しの場合
阿蘇くまもと空港より車で
 阿蘇くまもと空港 県道36号線、国道443号、国道57号 阿蘇市 約30分
阿蘇くまもと空港よりバスで
 阿蘇くまもと空港 九州産交バス「特急やまびこ号(大分行)」 阿蘇駅 約60分

各地から阿蘇くまもと空港までの参考時間
 羽田空港より ----- 約1時間55分
 成田国際空港より ----- 約2時間20分
 中部国際空港より ----- 約1時間35分
 伊丹空港より ----- 約1時間20分

DATA 阿蘇市概要

[2023年2月28日現在]
人口 24,716人
世帯 11,562世帯
面積 約376km²

contents

- P.1 阿蘇で暮らす/阿蘇市ってこんな町
- P.3 安心して子育てできる町
- P.5 移住後の気になるお仕事情報
- P.7 阿蘇市で暮らす [すまい情報]
- P.9 阿蘇市エリアマップ
- P.11 移住者インタビュー「阿蘇で暮らす」
- P.14 阿蘇市あるある

観光地だけじゃない。教えてあげる、阿蘇のこと。

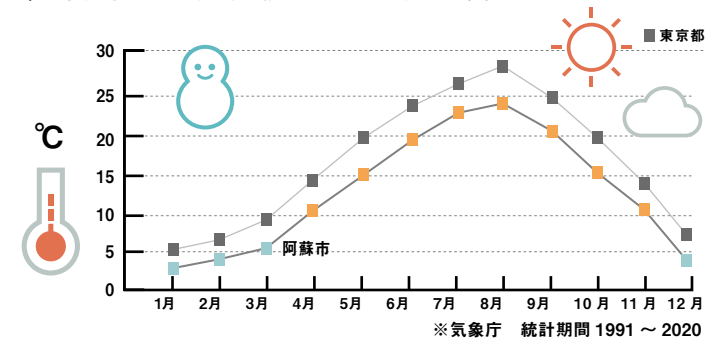
阿蘇市ってこんな町。

移住を考えはじめたとき、皆さんはどんなことが気になりますか？インターネットで調べればあれこれ出てくる時代ですが阿蘇市をざっくり知ることができる情報をご紹介します。

都市部と比較してみよう！

阿蘇市の平均気温

年平均気温が約13℃と四季を通じて比較的涼涼。冬は氷点下になり、雪が積もることもあります。



現在お住まいの地域と比べていかが？

家賃相場民間賃貸物件 (間取別)

2LDK	54,000円～
1LDK	50,000円～
2DK	45,000円～
1DK	35,000円～
1K	35,000円～

※民間の不動産会社4社の掲載情報から参照しています ※2023年3月現在

古民家を購入してリノベーションするのもあり！
 空き家バンクについて P.7へ

目が行き届く児童数

教育機関の数

保育園 10施設

- ◆坂梨保育園 ◆宮地保育園
- ◆りんどう保育園 ◆内牧保育園
- ◆乙姫保育園 ◆山田保育園
- ◆波野保育園 ◆熊本YMCA 赤水保育園
- ◆熊本YMCA 永草保育園
- ◆熊本YMCA 尾ヶ石保育園

小学校 5校

- ◆一の宮小学校 ◆阿蘇小学校
- ◆阿蘇西小学校 ◆内牧小学校
- ◆波野小学校

中学校 3校

- ◆一の宮中学校
- ◆阿蘇中学校
- ◆波野中学校

認定こども園 4施設

- ◆古城保育園 ◆あそひかり幼稚園
- ◆阿蘇中央幼稚園 ◆熊本YMCA 黒川保育園

阿蘇市の保育園・認定こども園は、
 全ての園でお昼寝ベッド導入済みです

民間が発表した
 公立学校情報化ランキングにおいて
 小中学校ともに九州で1位
 全国で10位以内のICT環境を整備！

保育園は待機児童0！ 通学バスも導入され 小中学校の登下校も安心。

少子化に伴い、阿蘇市でも年々学校の数は減少しているものの通学バスも導入されているので離れた場所からの通学も便利。保育園・認定こども園も多く、待機児童は0。共働き世代も安心して子育てができます。

※通学バスの利用は小学校は通学距離4km以上、
 中学校は通学距離6km以上となります(原則)。

子育て・教育についてはP.3へ

観光



類を見ないほど恵まれた観光資源

阿蘇市は、世界最大級のカルデラを有する雄大な景観、伸びやかに広がる田園風景、阿蘇神社などの歴史遺産や、暮らしに根付いた文化・伝承等、数々の資源に恵まれ、ユネスコ世界ジオパークの認定を受けています。阿蘇五岳の麓や外輪山に広がる草原にはのんびりと放牧されたあか牛が見られ、秋には一面黄金のススキ原に、冬には結氷する滝、そして春には草原を駆ける野焼きの炎と四季を通じて魅力に溢れ、年間約1,600万人を超える観光客が訪れます。

農業



2013年世界農業遺産に認定

熊本県阿蘇地域の草原は、千年以上も昔から野焼きや放牧などの伝統農業により維持されてきました。草原とともに歩んできた阿蘇は、多様な農業、希少な動植物、伝統的な農耕文化などの素晴らしい宝に恵まれており、これらが世界的に価値あるものとして評価され、2013年5月に「世界農業遺産」に認定されています。

子育て中のみなさんを全力で応援します

阿蘇市は安心して子育てが出来る町。

病気や怪我など、子育てには様々な心配がつきもの。移住した後でも安心して生活することができるように、助成金・支援制度、窓口などを設けて子育てをサポートしています。



慣れない土地での子育ても安心 子育て支援センター

子育て中の親子を応援する施設。お子さんと保護者どうしがお友達になったり、保育士や保健師に子育ての悩みや不安を相談することもできます。お気軽にご利用ください。

NEW
2022.5
OPEN



阿蘇市子育て支援センター
ぴよぴよ広場
ボルダリング施設などの遊具や保育室に加え、乳幼児向けの沐浴台も備えており、小さい子供でも安心して利用できます

阿蘇市乙姫 1594-3
月～土 9:00～17:00
☎ 32-3843

その他の支援センターの情報は
こちらからご確認ください



保護者だけじゃない、地域みんなで助け合い。 ファミリー・サポート・センター



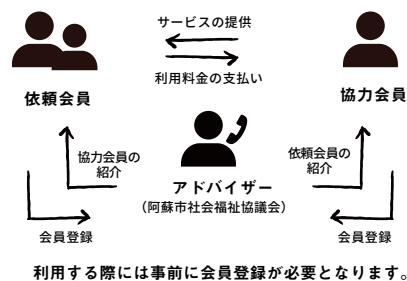
乳幼児から小学生までの子どもの預かりの援助を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(協力会員)が会員になり、協力会員が依頼会員に対して有償で援助活動を行う組織。お互いの希望と条件を合わせ事前に会って打合せを行いますので、安心してご利用いただけます。

こんなときに

保育施設が休みの時に冠婚葬祭や行事への参加
保護者が病気のとき
趣味やリフレッシュで自分の時間を
持ちたいとき

阿蘇市ファミリーサポートセンター
(阿蘇市社会福祉協議会)
住所：阿蘇市内牧 976-2
(阿蘇保健福祉センター内)

詳細情報はこちら



一時預かり保育

保育園や認定こども園などに通っていないこどもが、一時的に家庭での保育が困難となる場合に利用することができます

延長保育

通常の保育時間の前後に保育が必要な場合、延長保育事業を利用することができます。

7:00～8:30
18:00～19:00

共働きも安心、
その他にもサポートが充実！

病児保育

こどもが病気の治療中又は回復期にあって、集団保育が困難であり、かつ保護者がやむを得ない事情により家庭で保育をできない場合、一時的に施設で保育する制度です。

放課後児童クラブ

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校児童に対し、授業の終了後(放課後)に、学校の余裕教室等を利用して、適切な遊びや生活の場を与えて、その健全な育成の指導・援助を行います。

お問い合わせ
市民部 福祉課
☎ 0967-22-3167

自由に利用ができます 阿蘇市立図書館

開館時間
火・水・木・金曜日 9:00～18:00
土・日曜日 9:00～17:00

阿蘇市立図書館の蔵書するすべての図書資料の貸出を含めた利用が可能です。阿蘇市民であれば書籍のリクエストや他の公共図書館からの相互貸借もできます。



休館日
毎週月曜日/毎月末日/国民の祝日
年末年始(12月28日から1月4日)



阿蘇図書館

閲覧室からは、阿蘇五岳を臨むことができ、阿蘇の大自然を感じながらゆっくりとくつろいでいただけます。

〒869-2301 阿蘇市内牧 976 番地 2
TEL:0967-32-0067



一の宮図書館

宮地駅から5分、ひっそりと佇む小さな図書館で、ゆったりとした時間を楽しむことができます。

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地 2383 番地
TEL:0967-22-2916

「いつでも、どこでも、誰でもが参加できる」 NPO法人火の山スポーツクラブ

阿蘇市総合型地域スポーツクラブ

人気プログラムである「ウォーキング」や「ショートテニス」等の他に、阿蘇市の環境ならではの「ゴルフ」などのプログラムもあります。経験や年齢問わずどなたでもご参加いただけます。



健康推進!



[全11種目]

- 卓球(硬式・ラージボール)
- ゴルフ(練習場・ゴルフ場)
- ショートテニス ○ウォーキング ○バドミントン
- ピラティス ○ソフトテニス ○サッカー ○テコンドー
- ヨガ ○クラシックバレエ



誰でも好きな種目に好きなだけ、自分のペースで参加ができます
詳細情報はこちら



子育て・教育に関する 支援制度・助成金

多子家庭も安心!

育児手当

阿蘇市に1年以上居住し、第3子以降の子どもを養育している方に対し、生まれてから満3歳に至る月まで支給される手当です。

対象：阿蘇市に1年以上居住、第3子以降の3歳未満のお子さんを養育している

対象児童 3歳の誕生日まで
一人につき

月額 **20,000円**

18歳まで拡充! 子ども医療費無料

子ども医療費助成制度

子どものすこやかな成長を願い、安心して病院などで受診できるよう医療費の助成を行っています。保険診療による医療費の一部負担金を全額助成します。(通院・入院・歯科・薬局などすべての医療機関)

対象：0歳～18歳

無料

お問い合わせ

市民部 福祉課
☎ 0967-22-3167



誰にでも学びの機会を

阿蘇市奨学金

経済的理由により修学が困難な生徒や学生に対し奨学金の貸付を無利子で行い、社会に貢献できる人材の育成を図ることを目的に創設された制度です。

貸付月額
高校等 **15,000円**
大学等 **30,000円**

教育委員会 教育部 教育課
☎ 0967-22-3229

▶自然とふれあうよろこび

農業

AGRICULTURE

自然が豊かな土地への移住を考えた時に、多くの方が憧れるのが“農業”。土に触れて農作物の手入れをしたり、自分で育てた野菜を収穫する喜びは何物にも代えがたいものがあります。さまざまな農産物の宝庫である阿蘇は、就農にむけての支援も充実しています。



就農支援について

[阿蘇市] 新規就農者支援事業
事業費の2分の1

上限**150万円** 支援

※就農計画期間で1度

新規就農者の就農時において必要な導入費用(農業用機械・施設などの導入費)を支援することにより、就農後の着実な定着と経営の安定化を図り、新たな地域農業の担い手を育成するための助成金です。

お問い合わせ **0967-22-3274**

熊本県新規就農支援センター

新規就農者の体験談や経営の技術、知識などのセミナーを開催したり、就業現地研修バスツアーなども開催しています。



「農業師匠事業」

阿蘇地域の各部門のエキスパート「農業師匠」が研修生を受け入れ、栽培方法や農村生活の指導などを行っています。ワンストップで就農に向け総合的に支援します。



▶支援が充実している地方で一念発起!

起業

STARTING A BUSINESS

移住を機に地方で起業しようと考えている方も増えています。国や阿蘇市からの移住者向けのさまざまな支援策もあります。新しい土地で新たなビジネスを始めるのも選択肢のひとつです。

開業支援について

阿蘇市商店街活性化(空き店舗対策)事業

最大月額**50,000円** 補助

賃借料の2分の1額/最長3年間

商店街にある空き店舗を利用し、新たに事業を創めようとお考えの方に、家賃の一部を補助して支援を行います。新規出店者が所有者に支払った賃借料の2分の1の額で、月額最大50,000円を限度とし、最長3年間とします。

お問い合わせ **0967-32-0200**

お問い合わせ

詳しくはこちら



[起業した移住者さんの事例]

奥村 知己さん(2011年3月移住)

移住当初は、周囲の人々の世話やハローワークの紹介で農協の集荷場やホテルで就労。生活を続けるうちに“大自然の中でのおんびり過ごしたい、お金よりも時間を大切にしたい”と考えるように。旅好きな奥村さんは、海外のドミトリーや安い宿のシステムの知識もあつたため、一念発起し、阿蘇を訪れる観光客向けのゲストハウス『Asora』(日本語表記:あそら)をOPEN。現在は国内外の多くの宿泊者が利用する宿となっています。

詳しくはこちら



▶まずは就業支援窓口へ

企業で働く

OFFICE WORKER

公共職業安定所(ハローワーク)では、スキルや能力に合わせて、お仕事をご紹介します。現地の雇用事情に詳しい担当者と相談しながら仕事を探せるため、初めて住む場所での転職も安心です。

例えばこんなお仕事あります

- 医療、福祉
専門職、一般事務 等
- 観光・サービス
調理、接客 等
- 農林・畜産
飼育管理、農作業 等
- 販売



最新の求人情報はこちらのページでも随時発信しています



ハローワークインターネットサービス



移住後の気になるお仕事情報

どんな仕事が残っている?

移住したあとの暮らしで一番気になるのが阿蘇市ならではのお仕事もたくさんあります。先輩移住者の事例も交えながら、

は、やっぱりお仕事のこと。農業や観光業あり、就労に向けてのサポートも充実して、お仕事についてご紹介します。



移住につながる、新しい阿蘇市ライフ
渡邊 裕介さん(2016年帰郷)

熊本地震をきっかけに帰郷。「少しでも復興の手伝いがしたい」という思いで東京での芸能関係のお仕事から転身。現在は阿蘇をフィールドに活動するプロのガイド集団「あそBe隊」に所属し、自然体験ガイドとして活躍。お住まいは熊本市内ですが、生活もできる事務所を阿蘇市に構え、二拠点での生活を満喫されています。

▶阿蘇の魅力を伝える、大切なお仕事

観光業

TOURISM

豊かな自然、素晴らしい景観など、観光資源が豊富な阿蘇市では、宿泊業や飲食店、小売り店だけでなく、アクティビティガイドなど様々な観光のお仕事があります。



[観光業で活躍する移住者さんの事例]
坂田 英樹さん(1993年4月移住)

観光で阿蘇を訪れ、パラグライダーを体験したことをきっかけにその魅力に心奪われ、当時、阿蘇市内牧(うちのまき)にあったパラグライダースクールに就職。現在は阿蘇の大自然をフルに活用したアクティビティ10種以上が体験できる施設「阿蘇ネイチャーランド」を運営されています。

詳しくはこちら



自然に囲まれた阿蘇市で暮らす

移住を考える時に大切なのは「住まい探し」です。民間の賃貸住宅を探すのも良いですが、空き家バンクや市営住宅なども選択肢のひとつ。どんな生活を送りたいか想像しながら、あなたにあった住まいを見つけてみてください。



空き家バンクを利用する

空き家を貸したい・売りたい所有者と、空き家を借りたい・買いたい利用者が、双方合意のもとで空き家の有効活用を行い、移住・定住の促進と地域の活性化を図る制度です。「阿蘇に住んでみたい」「田舎でゆっくり快適に過ごしたい」とお考えの方は、ぜひご利用ください。

空き家バンクの仕組み



物件の内覧や交渉を希望される方は利用登録が必要です(初回のみ)
契約交渉は、所有者と直接行っていただく場合と、宅建業者が媒介する場合があります、物件によって異なります。

たとえば…
こんな
物件
あり!



阿蘇山の麓に位置する
家具・温泉付き物件

1 宮地
3DK
築12年
売却【価格】
1,500万円



駅や病院に近い立地
人数の多い世帯におすすめ!

2 黒川
9DK
築56年
売却【価格】
700万円

その他の空き家紹介の他、最新の移住情報をYouTubeで発信中!
阿蘇インターネット放送局 WebTVアン「阿蘇移住のすゝめ」



空き地や空き店舗、集合住宅も掲載中!
「阿蘇市空き家バンク」



お問い合わせ 経済部 まちづくり課
☎0967-22-3318

【2023年3月現在掲載情報】

市営住宅を利用する

市営住宅は、住宅に困っている低所得者の方々のために低額な家賃で賃貸できるよう、市が整備した住宅です。

市営住宅には、民間賃貸住宅に比べ様々な条件があり、条件を満たさない場合は入居出来ませんのでご注意ください。
定期的な実施される公開抽選により入居者を決定しています。

入居者資格(一部抜粋)

- ①現在住宅に困窮していることが明らかな方。
- ②現在同居し、又は同居しようとする親族がある方。(単身特例があります)
- ③政令で定める所得金額以下の方。
- ④市税等に滞納がない方。
- ⑤持ち家の無い方。(申込者本人及び同居予定者の持ち家)

お問い合わせ 土木部 住環境課
☎0967-22-3169



市営住宅赤水西団地



補助金を利用する

中古住宅を購入後、リフォームを検討される方へ

戸建て木造住宅耐震改修等事業補助金

昭和56年5月31日以前に着工した住宅や平成28年熊本地震により一定規模以上の被害が出た住宅の所有者に対して、耐震化を行う費用の一部を支援します。

補助金メニューの一例 ※年度によって募集するメニューが変わります。

耐震診断 費用の2分の3以内 1戸につき 上限 8.8万円	耐震改修設計+耐震改修工 費用の4分の5以内 1戸につき 上限 80万円	耐震建替設計+耐震建替工事 費用の4分の5以内 1戸につき 上限 80万円
---	--	---

お問い合わせ 土木部 住環境課
☎0967-22-3169



阿蘇市空き家活用のためのリフォーム等支援事業補助金

阿蘇市空き家バンクに登録されている物件を購入した県外からの移住者に対し、その物件のリフォーム費用、または家財道具撤去費用を補助します。

補助金の額

リフォーム 費用の2分の1以内 1戸につき 上限 50万円	家財撤去 費用の2分の1以内 1戸につき 上限 10万円
---	--

お問い合わせ 経済部 まちづくり課
☎0967-22-3318

まずは気軽に阿蘇市を体感してみませんか?

大阿蘇元気ウォーク

全国各地から参加アリ!



毎年9月の第一土曜・日曜に開催しています。風や景色はもちろんのこと、地元の野菜を味わったり冷たい湯水に触れてみたりしながら、町の雰囲気を感じいただけるウォーキングイベントです。



体験ツアー



商店街散策や空き家物件の見学、先輩移住者訪問などを含んだツアーも例年実施しています。



阿蘇市 エリア Map

小学校・中学校・高校



支える お役立ち情報

阿蘇市民の暮らしを

阿蘇での暮らしを快適に!

阿蘇市民向けに、さまざまなサポート制度があります。



光ネットワーク事業

市内全世帯を対象に光ファイバー網を構築し、IP告知端末「お知らせ端末」、光インターネット接続サービス「阿蘇インターネット光」を提供。市からの各種お知らせなどの配信が届く「お知らせ端末」は、工事費・使用料無料で各世帯に設置しています。



WebTVアソ

阿蘇市の情報をまるごと動画配信!市の魅力やニュース、催しなどカテゴリーも豊富。スマホからの閲覧も人気でどなたでも気軽に市の情報が楽しめます。各世帯へ設置してあるお知らせ端末でも動画視聴可能です。



予約制乗合タクシー

路線バスの廃止等により、「公共交通機関がない地域」と「公共施設や商店街、医療機関のある市街地」を結ぶ公共交通機関です。利用者の方々と乗り合って行く仕組みで、料金も低額。安心してご利用いただけます。



広報・ホームページ等

阿蘇市民はもとより市外在住者向けにも、行政情報やイベント情報、地域の出来事を広報やHP、Facebookなどの媒体を通じて紹介し、今後のU・Iターナー者への最新情報提供をしています。





自らがけた愛着のある家で

家族と過ごす幸せを

噛みしめています

移住者インタビュー 阿蘇で暮らす。

「阿蘇」と出会い、「阿蘇」にほれ、
「阿蘇」に移り住む人々。
縁もゆかりもない「阿蘇」を選んだ理由と
移住後の生活について、4名の移住者にお話を伺いました。

01

SAIKO NO IJYU IN ASO!

景色に一目惚れし移住を決意。 古民家を自らリフォーム。

築70年の古民家を購入し、およそ8カ月をかけて自ら解体・リフォーム。
福岡市から阿蘇市一の宮町へ移住した三浦さんご家族は、
こだわり満載のご自宅で阿蘇の暮らしを楽しんでいます。

一移住のきっかけとこの場所に決めた理由は？

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた影響で、不安が多い中での妊娠・出産と外出もままならない日々。結婚前から「いつかは田舎に住みたいね」と夫婦で話していたこともあり、もっとのびのびと子育てができる場所を求めて本格的に移住を考え始めました。

この場所に決めたのは、空き家バンクに掲載されていた景色に一目惚れしたから。市の担当者さんの対応がとても親切で、空き家のことだけでなく先輩移住者を紹介してくれたり、大変なところを教えてくださいました。移住後の生活を具体的にイメージできたことも理由のひとつです。

一移住後、地域の方との関わりはありますか？

移住を決めてすぐ売主さんが挨拶回りを付き添ってくださり、そのおかげで地区の皆さんが私たち家族をあたたかく受け入れてくれました。近所の方と

“心の距離”がとても近くて、娘の成長と一緒に見守っていただいている感覚が新鮮ですね。外出中に野菜や果物、娘のおやつがかけあっても日常茶飯事。野焼きや草刈り、公民館掃除など、年に数回ある地区行事には、“一番の若手”として張り切って参加しています(笑)

一移住して、生活はどのように変わりましたか
新しい店、新しい服、ちょっと複雑な人間関係……。刺激に溢れていた都会の生活を離れたらストレスが減り、大切なものだけにお金を使えるようになりました。窓から見える景色が毎日少しずつ変わり、季節の移ろいを身近に感じるゆとりもできましたね。

今後は自宅敷地内の広場に、一日一組限定のキャンプ場をオープンします。納屋を改装し、自家焙煎コーヒーを販売するショップや妻の陶芸ギャラリーも計画中です。

DATA

三浦 裕祐 (ゆうすけ) さん (38歳)
[家族構成]
妻：あゆみさん (37歳)、娘 (2歳)
ペット：犬、猫
[移住スタート] 2021年3月～
[職業]
裕祐さん：会社員 (リモートワーク)
あゆみさん：旅館の経営や牧場レストラン 宿泊の業務



阿蘇の魅力

お気に入りの場所



よく通っているのは、阿蘇郡小国町にある「はげの湯温泉」。中でも家族湯の種類が豊富な「くぬぎ湯」が気に入っています。お湯が入れ替え制なのもうれしいです。

休日の過ごし方



薪割りをしたり、野菜を育てたり、庭や近くの畑で何か作業していることが多いですね。最近、ニワトリ小屋を作りました。子どもと一緒に楽しんでいます。

一番は
もちろん
自宅!

阿蘇での暮らしを覗き見！ 一日のスケジュール

こだわりの薪ストーブ
これ一台で寒全体が
とても暖かい

- 6:00 起床・朝食
冬の朝は、薪ストーブの支度から家事を済ませて朝食を食べます
- 8:00 出発&出勤
娘を保育園へ送り、それぞれ出勤します
裕祐さん：自宅でリモートワーク勤務
あゆみさん：この日は牧場のレストラン・宿泊業務
- 12:00 ランチタイム
裕祐さん：自宅で昼食。隙間時間に家事を行います
あゆみさん：レストランのまかないをいただきます
- 18:00 退勤&夕食
あゆみさん：退勤後送迎し、夕食を作ります
家族そろって夕食を食べます
- 20:00 自由時間
娘を寝かしつけたら、それぞれ自由な時間を過ごします
裕祐さん：今後の事業計画や趣味の時間など
あゆみさん：陶芸の勉強・事務作業・ネットスーパーで食材の注文など
- 24:00 就寝

移住の先輩からの Message

家のことについて(裕祐さん)
古民家リフォームを考えるなら、信頼できる工務店を選ぶことや施主として工事に参加することをおすすめします。私は移住のために思い切って退職し、1年間無職で“古民家大工”さんと一緒に解体・リフォームを行いました(かかった費用は土地・リフォーム・生活費をすべて含んでおよそ1,600万円)。家への愛着がわくし、入居後の修繕やDIYが得意になりますよ!

子育てのことについて(あゆみさん)

阿蘇の豊かな自然の中、毎日のびのびと暮らしています。これまでの生活で当たり前だった「役所・小児科の待ち時間が長い」「保育園へ入れない」といった問題もありません。特に阿蘇市は子育て世帯への支援(P4)も手厚く、子育てがしやすい環境だと思います。



02

SAIKO NO IJYU IN ASO!

WEBで情報発信中 まずはおいでよ! 移住経験を活かし

災害ボランティアが阿蘇との出会い

移住の決め手は、“人”でした



DATA

石垣 圭佑 さん (38歳)
[家族構成]
妻 (32歳) 娘 (1歳)
[移住スタート] 2017年4月～
[職業]
『合同会社アソウト』代表社員

空き家を
活用して
おしゃれな
オフィスに



阿蘇の魅力

お気に入りの場所



家族三人で住んでいる阿蘇市赤水。自然と生活環境のバランスが良く、子育て世帯も暮らしやすいエリアです。

休日の過ごし方



阿蘇の山々や内牧の街並みが一望できる「田子山展望所」へ、そらふねの棧橋からの絶景は、感動必至です。

移住の先輩からの Message

将来移住したい!とも、阿蘇に住みたい!とも考えていなかった私が、ご縁に恵まれ、今こうして阿蘇市で家族と生活をしています。移住を迷っているなら、何度も足を運んで、暮らしやすいか確認してみてください。住人目線で阿蘇の居心地の良さを体感できれば、きっと大丈夫。住まいや仕事もお気軽に相談ください

阿蘇での暮らしを覗き見! 一日のスケジュール

- 6:30 起床
娘が起きる前に掃除を済ませたら、家族で朝食を食べます
- 8:30 出発&出勤
奥さんと交代で保育園の送迎を行います。事務作業の後、阿蘇市内の物件をご案内
- 12:00 ランチタイム
安くてもうまい、町の台所! 「阿蘇総合食品市場」がお気に入りです
- 13:00 業務再開
移住希望者との打ち合わせや貸切宿のチェックイン対応を行います
- 19:00 帰宅
娘とのお風呂や寝かしつけ就寝まで東の間の家族時間を過ごします



安くて
うまい!
お気に入り
ランチ



「自分で宿を手がけたい」

阿蘇に来て、新たな夢ができました

03

SAIKO NO IJYU IN ASO!

収入も、充実感も
諦めずに楽しめる
移住先での働き方

広島出身の土井谷さんは、九州大工学部で建築を学んだのちに福岡市内の工務店へ就職。激務だったこともあり9ヶ月で退職後、飲食店やトマト収穫手伝いのアルバイトを友人から紹介されたことを機に阿蘇市黒川へ移住しました。

現在は、『阿蘇テレワークセンター』の撮影・編集スタッフ、『ニュー草千里』や近所の飲食店のホールスタッフ、夏場は農業など、さまざまな仕事を掛け持ちする“マルチワーカー”として生活しています。「働き方を工夫することで収入は増やせるし、人脈も広がる。何よりプレッシャーやストレスから解放されて毎日が楽しいですね」と笑顔。

生活拠点としても、観光地としても大好きな阿蘇のために、建築を学んだ自分にできることは何だろう。そう考えるうちに「自分で宿泊施設を手がけたい」という夢ができたそう。多種多様な仕事のつながりで、幅広い業界に人脈を広げてきた土井谷さん。一歩ずつ着実に、実現へと近づいています。

DATA

土井谷 亮さん (30歳)
[家族構成]
単身
[移住スタート]
2020年6月～
[職業]
一般財団法人
『阿蘇テレワークセンター』スタッフ
飲食店ホールスタッフ/
トマト農家の収穫お手伝い



阿蘇での暮らしを覗き見！ 一日のスケジュール

- 8:15 起床
「阿蘇テレワークセンター」へ出勤
職場までは車で10分、景色が最高です
- 9:00 始業
「WebTVアソノ/阿蘇移住のすゝめ」
古民家改修を行う移住者の取材・撮影
- 12:00 ランチタイム
阿蘇のテイクアウトグルメを紹介する
「CatchMeal」の掲載店「いまきん食堂」へ
- 13:00 業務再開
撮影した動画の編集作業
週1~2ペースで制作しています
- 17:00 終業・飲食店アルバイト
近所の飲食店へ出勤し帰宅
24:00の就寝まで、晩酌と趣味の時間



阿蘇在住の写真愛好家が集まる「阿蘇写真会」で活動しています。40歳以上年の離れた友人ができました。



「草千里ヶ浜」の草原。僕が週末働いている「ニュー草千里」内の展望レストランからの眺めも最高です。

阿蘇の魅力
休日の過ごし方
お気に入りの場所
／ニギが好き！

移住の先輩からの Message



「地方への移住は収入面が心配ですよ。僕もそうでしたが、いざ移住してみるとどこも深刻な人手不足なので仕事（働き口）は多いと感じています。特に観光業が好きなお方には、魅力的な仕事が多いのでおすすめです！」

01.

阿蘇は活火山！

阿蘇山の活動で火山灰が降ることもあり！

今も活発に活動する国内有数の活火山です。火山活動が活発になり噴火すると降灰することもあります。火山灰が雨水を含むと、側溝などにこびりついて排水口が詰まることもあるので、降灰が収まったら早めに掃除をしておく◎。



住んでみないとわからない！
地元の人では当たり前！

阿蘇市あるある

02.

外干し厳禁！

野焼きの日は灰が降ってくるので洗濯注意



阿蘇の草原を守るために行われている野焼き。数センチもある草の原形をとどめた炭のような灰が、風に乗ってフワリと降ってきます。手でつかむと一瞬で粉々に消え、黒い粉が手に残ります。野焼きが行われる時は、外に布団や洗濯物を干さない方がよいでしょう。

04.

地域みんなで助け合い
地区ごとに草刈りなどの活動
「区役(くやく)」があります



区=自治会のことで、通学路への防犯灯の設置、夏祭りやどんどやなどの親睦活動、町の清掃活動など、同じ地域に住んでいる人が互いに見守り、支えあいながら活動を行っています。阿蘇市では市民の皆さんに『区(自治会)』への加入を推進しています。

05. 働く世代は一人一台の車を持っている!?



主要な路線の公共交通機関はあっても、やはり移動手段は車がメインになってしまう車社会。自宅から離れた郊外や市外地への勤務の方も多く、一家に一台ではなく一人一台が当たり前のです。

03.

凍結注意！

冬は氷点下、雪も降ります。

九州一年間を通じて温暖な気候、と言う印象が大きいかもしれませんが、年平均気温が約13℃と四季を通じて比較的冷涼。冬は氷点下になり、雪が積もることもあります。水道管の凍結などにも注意が必要です。



06. 明瞭なカルデラ地形の中に住めるまちは世界でも稀！

南北約25キロ、東西約18キロに広がる広大な阿蘇のカルデラ。外輪山に囲まれたその中に国道や鉄道が走り、約4万人の人々が生活を営んでいる、ということは世界から見ても稀で、ここ阿蘇だけ。



07.



避難所を確認しておこう。
全国平均の2倍の降水量があります。

阿蘇市の年間降水量は約3,000mmと、日本の平均1,718mmのおよそ2倍ほどに相当。特に梅雨時期の雨は多く、たびたび土砂災害や洪水の被害をもたらすことも。普段からハザードマップなどをチェックし、いざという時に備えましょう。でもその恵みで地下水が蓄えられ、あちこちから湧水が湧き出ています！



一家に一台「お知らせ端末」で市からの情報をチェックできる！

阿蘇市では、「お知らせ端末」を利用して行政や地区からの情報を住民の皆様へ発信しています。お知らせ端末同士であれば、無料で通話することができます。テレビ電話機能も搭載。火事や災害時には最大音量で緊急放送を行うなど、防災機能も兼ね備えています。

04

SAIKO NO IJYU IN ASO!

大自然と利便性
阿蘇は私にとって
「理想の移住先」

「とにかく山が大好きだったので、定年退職後は山の麓に住むと決めていました」。2006年、千葉県から阿蘇市一の宮にご夫婦で移住した高嶋さん。豊かな自然が身近にありながら、冬の寒さが厳しすぎず、生活には困らない程度の利便性を兼ね備えた場所……。1年半の歳月をかけて移住先を探した結果、すべての条件をクリアした「理想の移住先」は日本中で阿蘇だけだったそうです。

高嶋さんが特に気に入ったのは、草原の美しさ。この景観が「野焼き」によって維持されていることを知り、移住後は毎年野焼き支援ボランティアに参加しています。「普段は入ることができない場所の景色に感動し、この景観と伝統を守るお手伝いをしたいと強く思いました。地域貢献活動のほかにも、阿蘇の歴史や文化を学び『阿蘇ユネスコジオパーク』『阿蘇火山博物館』のガイドも務める高嶋さん。阿蘇の素晴らしさを、国内外の方に伝える活動を積極的に行っています。

知れば知るほど、好きになる

そんな阿蘇の

素晴らしさを伝えたい



移住の先輩からの Message



「自然豊かで、空気や水がおいしく、住みやすい。移住から17年経った今でも、阿蘇が「理想の移住先」だと思っています。野焼きのほか国立公園の清掃管理などのボランティアもあり、地域に貢献できる場所ですよ」

阿蘇での暮らしを覗き見！ 一日のスケジュール

- 6:00 起床・朝食
保護猫10匹のお世話から1日がスタートします
- 9:00 ジオガイドツアー出発
阿蘇カルデラの探検へ！
お客さんとの昼食も楽しみのひとつ
- 15:00 ジオガイドツアー終了
阿蘇の魅力をもっと伝えることが私の使命であり、喜びです
- 19:00 夕食
帰宅し庭の手入れや掃除をした後妻と食卓を囲みます
- 23:00 就寝
食後はテレビを観たり、音楽を聞いたりゆったりとした時間を過ごします



大観峰から久住にかけて永遠と続く美しい草原。初めて見た時の感動は、今でも忘れられません。



趣味はハイキング。これまで長野県の南アルプスやスイスのマッターホルンなど、各地の山々を巡りました。

阿蘇の魅力
休日の過ごし方
お気に入りの場所
／ニギが好き！

DATA

高嶋 信雄さん (79歳)
[家族構成]
妻 (74歳)
ペット：保護猫10匹
[移住スタート]
2006年4月～
[職業]
野焼き支援ボランティア/
『阿蘇ジオパーク』ジオガイド/
『阿蘇火山博物館』ツアーガイド

