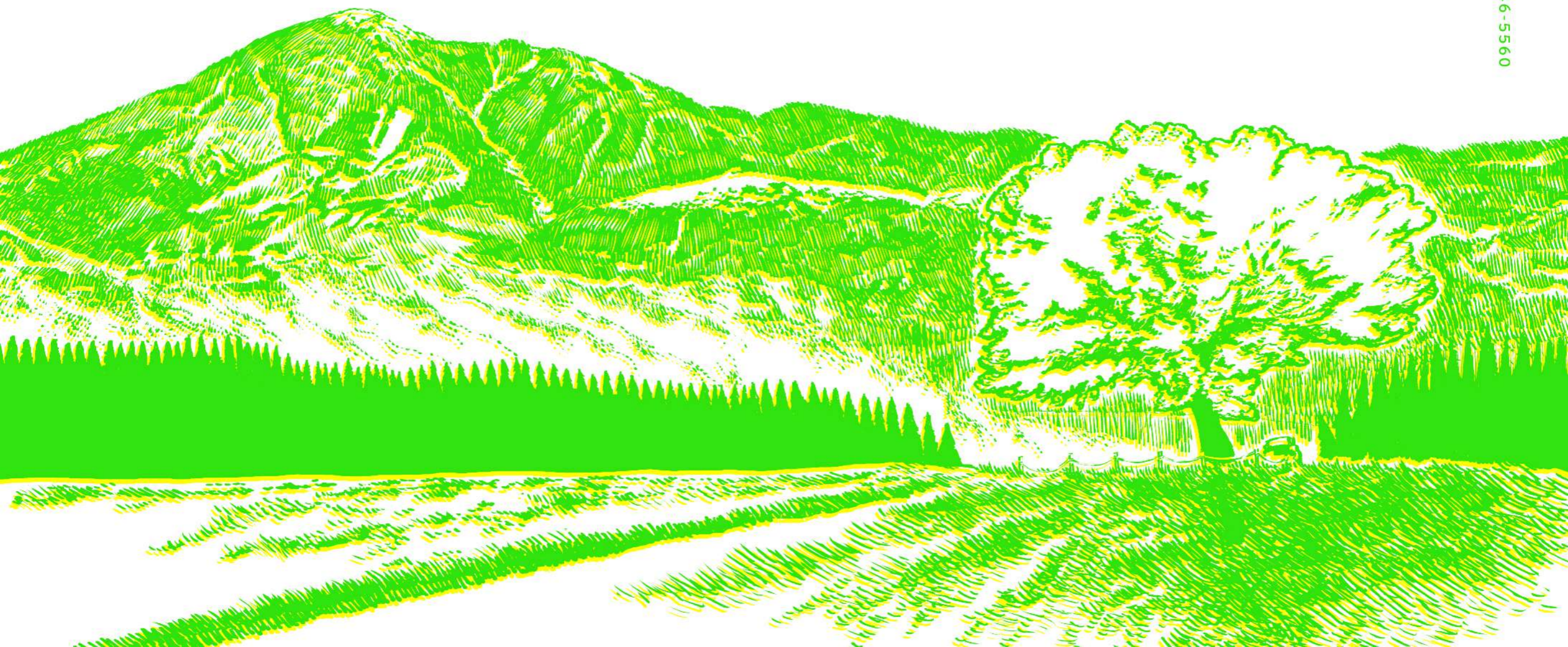


阿蘇小国町!!!
Go West Aso Oguni



阿蘇に伝わる神話の中で、

小さいけども住みやすい町と、昔から言われてきた小国町。

滝のカーテンをくぐりぬける。

切りたての木の香りを吸い込む。

数千匹のこいのぼりの下を散歩する。

流れ屋とホテルを追いかける。

蒸気で蒸したごはんをいただく。

畑でとれた新鮮な野菜を分け合う。

地ごれの濃厚なミルクを温泉^{みち}上がりに飲み干す。

毎日がアウトドアで、毎日が観光地です。

満員電車はありません。電車が通っていないから。

待機児童もいません。コンパクトなサイズの町だから。

お店は多くはありません。その分ネット環境は整備済。

そんなシンプルで、足るを知る暮らしがある町。

人なつこい町びとや、ハマってしま。た先輩たちが、

自然体の小国暮らしをご紹介します。

CONTENTS

プロローグ	P2-3
小国あるある～インターネットに載っていない常識～	P4-6
町内在住の女子に聞いた！小国町イケメングランプリ	P7
郷土料理・小国のうまかもん	P8-9
町民150人に聞いた！これだけはぜひ食べてみて！おススメグルメ	P10-11
小国イベントカレンダー	P12-13
そこが知りたい！小国暮らし Q&A	P14
先輩移住者に聞いた小国リアルライフ	P15
小国の子育てライフ	P16-17
小国の高校生	P18-19
教えて先輩！嫁トーーーク!!!!	P20-21
小国町「人さらい協会」対談	P22-23
わいた温泉	P24
杖立温泉	P25
名湯・秘湯！共同浴場三選	P26
小国の基本情報	P27



驚異の視聴率 「週感おぐちゃん」

町内のケーブルテレビで放送されている「週感おぐちゃん」。町内で行われた大小様々なイベントや地域の身近な情報を発信。後ろ姿がちょっと出ていただけでも、人の影でほとんど映ってなくても、画面に出たが最後確実に声をかけられる。おぐちゃんデビューであなたも有名人。



牛乳は "小国ジャージー牛乳" しか認めない

町民誰もが口を揃えるソウルドリンク。ジャージー牛は国内で飼育されている乳牛のわずか0.7%というプレミアな品種にも関わらず、小国町では小学校の給食の牛乳だって、スーパーで全国区の牛乳を押しつけて一番ごっそり並んでいる牛乳だって、もちろんジャージー牛乳。コクがあって濃厚、なのに飲み口すっきり。

インターネットに載っていない常識
小国あるある

ビーバー＝草刈り機

小国町では草刈り機のことをビーバーと呼ぶ。草刈り機が導入され始めたころ、商標のひとつだったビーバーという名前がそのまま定着したのだとか。縁に恵まれた土地柄、草刈りは住民必須のスキル。町内にはいたるところにビーバー使いがいる。集団で草を刈るときは「ビーバー隊」が結成される。



軽トラ愛がヤバイ

これさえあれば暮らしていけるとさえ町民に言わしめる、絶対的存在。通勤にも、子どもの送迎にも、地区の草刈りにも大活躍。外車を持っていないくても、軽トラさえ持っていれば「ナイスガイ」に早変わり。



小国の冬は東北並

平均気温は東北地方の宮城県や山形県並み。最低気温がマイナス10℃を下回る日もあれば、あまりの寒さに頭皮が痛くて眠れない、食品が凍らないように冷蔵庫に入れるなど、極寒エピソードが多数存在。積雪はあまりないものの、凍結は日常茶飯事。そんな冬の小国を生き抜くためのスキルが「ノンブレーキ走法」。凍結していそうな道では、急ブレーキはかけない。じわっとゆっくりアクセルが基本。

町内在住の女子に聞いた！ 小国町イケメングランプリ

1位 宇野正貴

ダイニングバー竹蔵オーナー。
分け隔てなく気さくに声をかけてくれる、頼れる兄さん。
地域の商工会や地域のお祭りなどにも精通。



2位 大塚譲

焼き鳥・将門の焼き物担当。
焼き台の後ろには子どもたちが描いた譲さんの似顔絵が飾られている。うん年前は譲さんと話したい女子がカウンターを占領していたという伝説も。



3位 河津剛

小国町役場職員。
高校時代には県内屈指のサッカーの強豪校で腕を磨き、休日には子供たちのサッカーコーチを務める。さわやかな笑顔向けられたら、あなたもイチコロ。



ダイニングバー竹蔵
住所：小国町宮原 1713-2
電話：0967-46-2900
営業時間：19:00～翌 2:00 (L.O) 1:00
休：月 P：有

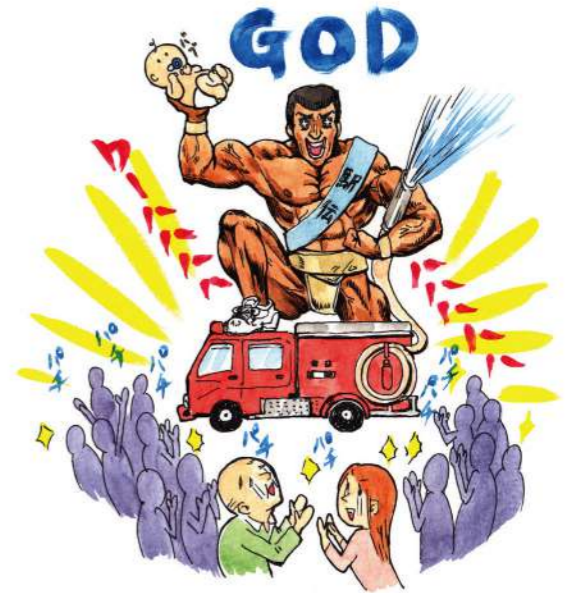


時計いらず！ 町内無線が音楽で 時刻をお知らせ

6時、12時、18時、21時に無線からそれぞれ異なる音楽が放送される。昼12時のエーデルワイスとともに町民は一齐に昼食へ。夜9時、町内キッズたちは「エリーゼになったら寝らなよ（寝なさいよ）」と言われる。

駅伝・相撲・消防団の 三位一体で神に

地域行事である大字対抗駅伝や秋季例大祭の奉納相撲は練習からかなりハード。それに加えて消防団にまで入っていたら…地域で一目置かれる、「神」的存在に！



小国町マスコットキャラクター おぐたん

わいたさん 心のふるさと、涌蓋山

別名「小国富士」。一昔前は町のどの地域からも見ることができた小国町のシンボル。場所によって見える形・大きさが少しずつ異なり、町民それぞれの涌蓋山のカタチがある。

郷土料理

かきあえ

お祝い事や仏事に欠かせない、塩サバ・人参・大根の酢の物。海から離れている小国町では、交通が今のように発達するまで鮮魚が町に届くことも稀。魚を使った料理はごちそうだったそう。

魚 = 塩サバ・メサバのイメージは現在でも根強く、一般的な酢の物よりも格が上。人参と大根はそぎ切りが基本。



クリーム和え

小国ジャージー牛乳のクリームをふんだんに使った、小国ならではの伝承料理。

各家庭でクリームの味が異なり、「母のクリーム和えが一番!」という町民が多数。新・おふくろの味。



こんにやく寿司

いなり寿司の油揚げのかわりにこんにやくでご飯を包んだ一品。わさびと大葉が入っているので、夏場の食欲が落ちる季節でもつるっとさっぱり頂くことができる。



小国のうまいもん

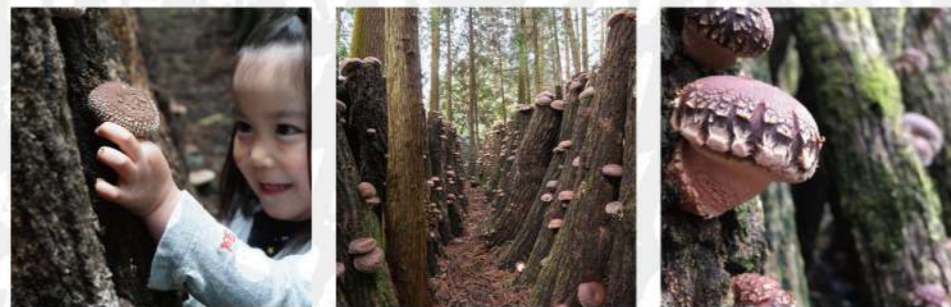
大根（石松靖史さん）

九州とは思えぬ高冷地の気候を利用した大根栽培が盛ん。夏から収穫でき、引き締まった味と質の良さで「小国大根」と呼ばれる。最盛期は需要が多く、飛ぶように売れ、町中に「大根御殿」が建てられていたとか。



原木椎茸

国内で15%しか生産されていない原木椎茸の栽培が盛ん。最盛期を迎えると椎茸の胞子で薄ら霧がかかることも。町民は椎茸を「ナバ」、栽培場所のことを「ホタ場」と呼ぶ。旬をむかえる春と秋には山のアワビとも呼ばれるプリプリとした肉厚の原木椎茸が味わうことができる。



桃（明里孝良さん）

町内で3軒のみが生産、1年の中で8月の1か月間だけの限定出荷という、まさに幻の一品。味が濃く、ジューシー。一度食べるとその味に憑りつかれてしまう人続出です。



町民 150 人に聞いた！

これだけは食べてみて！おススメグルメ

平日月曜から飲み歩く、外食好きの町民およそ 150 人に、おススメのお店の必ず頼む一品、ツウな一皿を大調査。特に得票数の多かった人気店を町民のリアルな声を交えてご紹介！通うたびに人なつこい町民と仲良くなったという移住者も多いのだとか。

焼とり将門

住所：熊本県阿蘇郡小国町宮原 1565-3 電話：0967-46-3918

営業時間：18:00～24:00 (L.O.23:30) 休：日曜日 P：無 クレジットカード：不可

豚足 350 円 みそさがり 150 円 センマイ刺し 500 円 焼きおにぎり 320 円

小国ナイト初心者にごおススメな焼き鳥の人気店。

創業 29 年。炭火焼の串ものや焼きものを中心に様々なアテが揃う、長居必死の人気店。

リーズナブルな価格で毎週のように訪れる常連客も多く、カウンターに座れば地元民と話せて小国のディープな時間を堪能できること間違いなし。地元民が熱量高めでオススメする豚足は外パリパリ、中はもちもちで、もちろんビールと相性ぴったり。



居食屋まんま

住所：熊本県阿蘇郡小国町宮原 1718-7 営業時間：18:00～23:00

TEL：0967-46-4852 休：火曜日 P：なし クレジットカード：不可

季節のお惣菜 ¥300～、まんまのチャーシュー ¥650 アスパラのバター焼き ¥600

小国素材の美味しいごはんを、おかあさんの手作りで。

自分のための丁寧な夕ごはんにも、みんなでわいわい楽しむ居酒屋にも、誰かと日本酒片手に語らい時にも、どんなシーンにも合う。日本酒の品ぞろえも多く、とっさんのその日ごとのセレクトも嬉しい。口の中でとろける味がしみしみの小国産肥皇豚チャーシューは必食の価値あり。



創業明治 岡本とうふ店

住所：熊本県阿蘇郡小国町西里 2241-6 電話：0967-46-3762

営業時間：8:00～17:00 (売切れ次第) 休：水曜日 P：あり クレジットカード：不可

豆腐定食 ¥1250 生あげ ¥270 大ざる豆腐 ¥820

「岡本の豆腐は味が濃い」と町民が口々に語る岡本とうふの豆腐たち。

県外メディアにもよく取り上げられ、遠路はるばる来られるお客さんも多い。店頭でしか食べられないジューシーな“生あげ”は必食。豆魂と書かれたオリジナル T シャツで大豆と戦う元プロボクサーがいる。そりゃあ濃い。笑



広島風お好み焼き たけちゃん

住所：熊本県阿蘇郡小国町宮原 1695-1 電話：0967-46-2341

営業時間：17:30～22:00 (O.S.) 休：不定休 P：有 クレジットカード：不可

夜限定の営業のため地元民しか知ることのないまさに穴場スポット。

焼きたてを独り占めしたいお一人さまから、あれこれ食べたいファミリーまで様々な客層に愛される。来たら必ず頼む！と町民が口を揃える噂のオムチーズは必食。



※取材当時のメニュー・価格のため予告なく変更になる場合があります。

小国イベントガイド

大字對抗駅伝大会
 (三月の第一日曜日)
 四十年続く春の恒例行事。各地区から小学生から一般の男女一五名が選抜され、町内を走り抜けます。当日は町のローカルラジオで生中継も行われます。

杖立温泉感謝祭・伝承芝居観劇会
 (五月二七日～二八日)
 温泉感謝祭の中で行われる伝承芝居観劇会。プロの演技指導を受け演じるのは町内在住の男衆。一度観れば彼らの虜になること間違いなし。

一年間の登山の安全を祈願。標高一五〇〇メートルからは阿蘇五岳や九重連山の絶景が楽しめます。

湧蓋山山開き
 (五月の最終日曜日)

一年間の登山の安全を祈願。標高一五〇〇メートルからは阿蘇五岳や九重連山の絶景が楽しめます。

宮原祇園祭
 (七月二三日～二五日)

夏の疫病や災難防止を祈願し、安全繁栄を願う両神社の神事。宮原地区の住民で構成する「祇園獅子方」が各家庭や商店を周り載い清め、お札を配ります。

ふるさとの秋祭り
 (十月一七日～一八日)

祭り一色となる二日間。「小国がひとつになる」をコンセプトに、子ども達のパレードやバザーなどのイベントなどが繰り広げられます。

ほっぼ宝来祭り
 (十月第三又は第四日曜日)

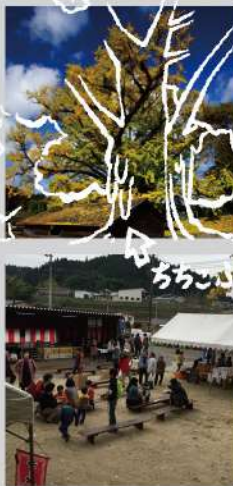
地域の一五団体によって開催される黒淵エリア最大のイベント。当日限定の小国杉の丸太列車は子供たちに大人気!

ちちこぶ祭り
 (十一月三日・文化の日)

天然記念物の大イチョウが見ごろを迎える頃に開催されます。地元のおじちゃん達がイチョウを見ながらパーベキューを始めたのが始まりなのだそう。

杖立温泉どんどや火祭り
 (二月一四日)

穢い清めた温泉を参拜者にかけて一年間の健康を願う「湯かけ神事」や、つぎたての餅入りぜんざい、かつ酒が振る舞われます。



冬

秋

夏

春



移住相談ができる場所はありますか？

移住相談窓口「小国暮らしの窓口」にご相談ください。暮らし全般のことから住まいや仕事情報の紹介、地区の方との顔つなぎなど幅広くサポートします。

小国暮らしの窓口

小国町北里 371-1 (一財) 学びやの里内
電話：0967-46-5560 メール：mkk@oguni-tourism.com
受付時間：8:30～17:30 (定休日除く) 定休日：火曜日
HP：http://www.town.kumamoto-oguni.lg.jp/q/list/196.html

空き家バンクはありますか？

賃貸戸建て 3万円～5万円

小国暮らしの窓口で空き家バンクの物件を紹介しています。

畑つき、温泉が近い、DIYが可能など…
希望条件は様々。不動産屋が扱う物件と勝手が異なることも。まずはお気軽にご相談下さい。



車はないとダメですか？

必須です。

公共交通機関も都市部に比べるとかなり少なめ。町民も1人1台が基本。バスが一日数便というエリアも多く、買い物や病院に行くのも車は必須です。



賃貸物件の家賃はどれくらい？

ファミリー向け (2LDK) 4.5万円～6万円前後

ひとり暮らし 3.5万円～4.5万円前後

町内には不動産屋もあります。賃貸・売買の物件を多数取り扱っています。

(有) ダブルプラン

tel 0967-46-3389 http://www.wplan.co.jp/

(有) 旭日企画

tel 0967-46-3898 http://www.asahikikaku.net/

仕事はありますか？ どうやって探せば良いですか？

「ハローワーク」と「シゴツ」をチェック。求人情報誌「しごとAriSO～だ」は役場・道の駅ゆうステーションでも入手できます。シゴツは小国町の仕事情報掲示板。ハローワークには掲載されない町内に絞った仕事を掲載しています。

ハローワーク阿蘇

tel 0967-22-8609 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2318-3

阿蘇・小国町仕事情報サイト「シゴツ」

http://452.manabiyanosato.or.jp/ 電話：0967-46-5560



二〇一六年秋に移住された 和田さんファミリー

移住したから「分かる 小国暮らしの実態について お話を伺いました。」



和田さんファミリーは、ご主人の真澄さん、奥さまの優子さん、中学1年生の華澄ちゃんの3人家族。ご主人の真澄さんは福岡県北九州市出身。高校卒業を機に、名古屋市で就職。移住するまでは愛知県内で勤務、現在は小国町宮原の「ダイニングバー竹蔵」の厨房を担当。

Q 小国に移住するきっかけはなんだったんですか？

真澄 二〇一六年春の熊本地産です。実は、両親が先に北九州市から小国町に移住していて、兄弟の中で「誰かは親の近くにいいたいね」と話していたことや、純粹に両親が心配したこともあって、ゴールデンウィークを利用して初めて家族三人で小国へ来てみたんです。そして思いのほか、妻も娘も反応が良くて。

優子 田舎暮らしはすっと憧れていたんです。小さい頃、お盆や年末年始に遊びに行っていたおばあちゃんの家が大好きで、いつかはこんなところに住みたいなあって思っていて。小国町に来てみたら「おばあちゃんの家になつくり」と感じました。(笑)

真澄 いつもはインドアな娘も、小国に来ていた時はとってもアクティブでした。そんな様子を見て、愛知に帰る頃には「小国に移住しよう」と自然と思っていました。妻も娘も反対するんじゃないかって、言い出すときは内心ドキドキでしたが、相談してみたらまさかの即オッケー。そこから一気に移住モードになりました。

優子 愛知に帰る頃には、小国の景色が忘れられなくて、「こっちに住みたい」と思っていました。だから、移住しようと言われた時は嬉しかったですね。

Q 小国に移住するまでに何回くらい通われたんですか？

真澄 ゴールデンウィークから移住までの約半年の間に二回。距離も離れていますし、お金もかかるので、基本的には小国にいる両親に相談窓口に行ってもらっていました。

Q 小国で暮らしてみても良かったことは？

真澄 景色が綺麗なこと。普通に動めにしているのにスローライフではないけれど、夢だった田舎暮らしができることはやっぱり嬉しいですね。

優子 季節の流れをゆっくり見ることが出来るのもよかったです。これまでは紅葉を見に二・三時間なんて当たり前だったけど、通勤の途中で、銀杏や紅葉が色づいてく過程が見られて良いなあと思っています。

真澄 「近所付き合いがある」とも良いですよ。名古屋に住んでいたころは、「近所付き合いなんて全くなって、隣に誰が住んでいるのか分からない状態だったんですけど、今は下のおじちゃん、おばちゃんから野菜のおすそ分けを頂いたり、「星でも見においで」と声をかけてもらったり。色々な人に良くしてもらっています。

Q これから小国町でこんなことがしたいというものがあれば教えてください。

真澄 みんなの胃袋を支えられる定食屋をしようかな。



組長の河津専太さんに聞いた、実はあの時....

Q 秋原地区初めての移住者でしたが、引越してくるとなった時の心境はいかがでしたか？

河津 最初移住してくると聞いた時は、地形・町のことも知らないのによく来るなあ。来てもらえると明るくなるし、俺は良かったかなあ。空き家だった家に電気が灯っているのが良い。それに、秋原は小学校が統廃合されてから小学生がいなくて、スクールバスも、もちろんバス停なかった。そのバス停が出来たのは大きいよね。

小国町立 小国小学校

全校生徒約 300 人。町内全ての児童が通う小学校。小中一貫教育。
3 年生からの英会話授業、総合学習「小国学」は中学 3 年生まで行われる。小国学では、小国町をフィールドに名所や偉人、木育など様々なジャンルから小国町を学ぶ。時にはスクールバスを使って鍋が滝といった名所へ 1 学年みんなで見学に行くこともあるのだとか。町内には同じ苗字も多く、多くの児童が下の名前呼び合う海外スタイル。給食のお米、野菜などは出来るだけ地元の食材、牛乳は小国ジャージー牛乳を使用している。また 300 人の児童のうち 170 名がスクールバス通学。始発は 7 時、徒歩通学は 2km 圏内まで。12 路線を 8 台のスクールバスで回る。児童がこれまでいなかった地域に、児童が引っ越してきた場合は、バス停を新設する。



小国町立 小国中学校

全校生徒約 170 名。町内全ての生徒が通う中学校。
小中一貫教育を実施しており、その一環で中学 1 年生を「7 年生」、2 年生を「8 年生」、3 年生を「9 年生」と呼ぶ。また、中学校から距離がある生徒も多く県内 2 校のみとなる生徒寮が存在。約 30 名が月曜日から金曜日まで寮生活を行っている。部活動も盛んで柔道部・バドミントンクラブは九州大会出場、ホッケー部は全国大会に出場。小国高校に進学する生徒が半数以上だが、熊本市や阿蘇市、隣県の日田市の高校に進学する生徒も。



小国の子育てライフ

学校法人桐原学園 小国幼稚園

園児数約 40 名。2 歳児以上の園児についてはバス送迎あり。
毎日のトレーニングとして、歌の練習や聴音、リズム、数やひらがななど遊びを通して覚えていけるように年齢に合わせた活動が行われる。給食やおやつは園で手作り。運動会や町のイベントでは園児たちによる鼓隊の演奏も披露される。



小国町立 宮原・北里・下城保育園

町内 3 か所にある町立保育園。人数は 20 名前後 ~ 150 名を超える園もあり、暮らし方や仕事のニーズに合わせて園を選べる。
給食・おやつは小国産のものを出来るだけ使用した、完全手作り。子どもの些細なつぶやきや表現を大切にしており、子どもたちのつぶやきを集めた「あ・の・ね…」が各園から毎月発行されている。お散歩や菜園活動、子どもたちによるクッキングも盛ん。おさんぽで拾った葉を使って葉ごほんを作ったり、畑に植えたトマトが夏の給食に毎日登場したそう。自然いっぱいの中でのびのびとした保育が行われている。

宮原保育園



北里保育園



下城保育園



小国の高校生

高校生インタビュー

伺ったのは…

佐藤大輝 (たいぎ) さん (17) / 鎗水咲衣 (さえ) さん (17)

Q 学校生活はどうか？

咲) 人がそんなに多くないので、委員会・部活・係、、、それぞれみんな忙しそうにしています。わたしは図書委員長と化学係。部活は科学部に所属していて、今は野菜を育てています。

大) 僕は、選挙管理委員長と数学係。委員会は生徒会長選挙の時だけなので、今は仕事はありませんが、選挙の時は大変でした。今年は立候補者が3名だったのですが、投票の結果2人がほぼ同票で、決選投票を行いました。人数はそんなに多くありませんが、白熱した選挙になりました。

Q 高校進学の際に、周りの友達は町外に進学という話もあると思いますが、そんな中で小国高校を選んだ理由は？

咲) やっぱり距離が近いからです。友達が迎えに来てくれて一緒に通学しています。(全体としては、徒歩はそんなに多くないです。1割くらい。あとは自転車・親の送迎・徒歩と同じくらいの割合でバイク通学の子がいます)

大) 色々なことをしたいと思ったからです。自然もあるし静かだし、自分がやりたいことに集中できるので。ちなみに、僕は親に毎日送迎してもらっています。

Q 小国町の良い所・悪い所をおしえてください。

咲) 悪い所は交通が不便なところ。どこに行くにも車が必要で、友達と遊ぶのにも送ってもらったり…。
大) 悪い所は特に思いつきません(笑)。むしろ、街(=熊本市内)は人が多くてあまり好きじゃないです。山に囲まれて、鳥がチュンチュンさえずっていて、自然が良いなあと思います。開けたところに行くとな不安になります。阿蘇に下るだけでも怖いですがもん(笑)。

Q 小国高校の特色を教えてください。

二人) やっぱりホッケーですね。小学校からやっている子たちが高校でも活躍しています。

Q 高校生のアツいスポットはどこですか？

二人) よく集まっているのはファミマ。ここは鉄板ですね(笑)。たむろってます。

Q インターンシップに役場を選んだ理由

咲) 漠然と公務員になりたいと思っていて、どんな仕事なのか勉強しにきました。公務員といっても色々な仕事があるんだなと感じています。

大) 大学進学後に小国に戻ってきたいと思っているので、小国町のことや小国町役場のことについて知っておきたいです。



熊本県立小国高等学校

2022年に創立100周年を迎える小国高校。生徒数約150名。小国中学校・南小国中学校と連帯型中高一貫教育を行う。主に小国町・隣町の南小国町、大分県から生徒が通学。小国高タイム(通称OT)と呼ばれる放課後20分学習や、中学校と合同の芸術鑑賞などが行われている。ホッケー部は熊本県大会で14年連続男女優勝。文化祭では家庭科部が制作したドレス発表のステージや生徒による出店もあり、盛り上がるイベントのひとつ。進学率は約6割(国公立大学・専門学校など)、就職は4割。OB・OGも町内に多く、縦横の繋がりが強い。



動画 URL「小国暮らしの窓口」
<https://www.youtube.com/watch?v=VV-yaGPDJjU>

どんな町？移動は？買い物は？学校は？
小国町に移り住みたい、Uターンしたい…そんな方にこそ見てほしい、町のリアルな暮らしをぎゅぎゅっと詰込んだ短編ムービー。美しい水と空気、自然豊かな小国町だけじゃない、2組の先輩移住者ファミリーの日常を通して誌面ではなかなか伝わりきれない、保育園や幼稚園、小学校の通学・授業・給食風景、総合病院や歯科医院、町民御用達の買い物スポットを紹介しています。

教えて先輩！嫁トーーク！！！！

小国町に単身で移住し、4年目を迎えた編集長 M 子 (27)。
「小国で暮らす」いざ本格的に定住について考えてみると、これから先の結婚や妊娠・子育ての話ってあまり聞いたことがありません。今回は、小国に嫁いだ女性たちの生活は一体どんなものなのか、町外からお嫁に来られた女性4名にお話を伺ってみました。



鈴木薫
滋賀県生まれ。熊本県八代市育ち。小国歴7年目。
ご主人・お義母さんとともに理容室カットハウス Y を営む。6歳のお子さんの母。

高野晴美
熊本県山都町(旧矢部町)出身。小国歴19年目。現在は小国中学校の図書室に勤務。高校3年生、中学2年生、小学校2年生のお子さんの母。

松本恵
熊本県熊本市出身。小国歴9年目。小国町役場職員。
町内の防災無線を担当しており「声は聞いたことある」という町民も多い。6歳のお子さんの母。

財津志穂
大分県中津江村出身。元小国町コミュニティFM「エフエム小国」スタッフ。いつも M 子に的確なアドバイスをくれる、小国町の姉さんの存在。6歳、0歳のお子さんの母。

はじめて小国町に来た時のきっかけや印象は？

高野 今の旦那と付き合ってから初めて来ましたね。大観峰・ミルクロードを通ってくるから、旅行に行くみたいなのが嬉しかったです。

松本 熊本市内から小国に行くって、その当時はかなり本格的な遠出、という印象でした。山道も含めて片道二時間って普段の生活ではなかったです(笑)。

鈴木 私も旦那さんと出会うまでは、大観峰とかそういう有名な観光スポットしか知らなくて。だから、旦那さんに初めて会って「小国出身です」と言われた時、あんまりピンと来なかった記憶があります(笑)。

高野 カルデラを見ながらドライブするっていうのがすごいところに向かってるって感じでした。

財津 私の場合は、出身が隣の大大分県中津江村で、生活圏内でしたし、買い物なんかに毎週のように来てましたね。

引っ越してくるきっかけは結婚でしたか？お仕事でしたか？

鈴木 結婚がきっかけでした。主人が実家の理容室を継ぐとあって、先に小国に帰ってしまっただけで、思っていたタイミングと違って戸惑ったんですが、その一年後に結婚して、小国で暮らし始めました。

松本 私は仕事ですね。前職で夫と同僚で、私は五年、彼は四年働いた後、小国町役場を受験しました。

でも来たきっかけは結婚ではなく、仕事。この人と結婚するのかなという気持ちは若干あったかもしれませんが、結婚は役場の仕事に慣れることを優先したかったので、一年か二年後にしたいって伝えました。

高野 私は妊娠がきっかけでした。妊娠した時はお互い熊本市内で働いていて、主人は明け方にしか帰って来れない仕事だったんです。これだと二人で子育てって厳しいねって。ちょうどそのころ、旦那の友達もUターンで小国に帰り始めていて、私たちも帰ろっかって。同じ仕事の求人が小国でもあったし、毎日定時に帰って来れるような仕事の方が、私も安心でしたしね。

財津 旦那の転勤ですね(笑)。結婚したときは熊本市内について、旦那は「十年は小国に戻らない」と言っていたのに、二年くらいですぐに帰ってきちゃいました。

暮らしてみてもの率直な感想は？

財津 私の出身地の中津江村って小国に買い物に来るから、生活圏内なんです。むしろ、結婚後に熊本市内で暮らしていた時の方が大変で、小国へ転勤ってなったとき、ヨッシャーってなりました(笑)。

松本 私の場合は、仕事に行くっていう気持ちだけでした。

財津 高野さんは妊娠してから慣れない小国に来るって大変じゃなかったですか？
高野 もともと田舎出身で、田舎で子育てしたいと思っていたから、むしろ良いタイミングでした。熊本市内での子育ては大変そうだなって思っていました。

鈴木 うーん。私は、小国で暮らすことに葛藤がありました。それまで医療事務で働いていたんですけど、転職して四年。職場の環境もよくてまだまだ仕事を続けたいっていうのがすごく強くあったんです。小国に帰るのもまだ先だと思っていたし、自分が思っていた将来像とは全然違ったから、ほんとにこれで良いのかなって思いのまま結婚した感じがあったというか、割り切れない想いはずっとありましたね。悩んでも答えは出なくて、だけど、せつかく出会ったから、結局は行ってみよう。郷に入れば郷に

従えじゃないですけど、今は地域の行事とか、日々お義母さんや地域の方たちに教わってますね。昨年十月には、三年かけて理容師の資格を無事に取得しました。

近所付き合いはどうですか？
高野 私が住んでるところは、うちの集落が行き止まりなんです。ちよつとずつ家が離れてるから、会わない人には全然会わない。会うにしても車ですれ違ってくる。

松本 近所付き合いが密だなと感じたのは結婚式に近所の人を呼ぶところ。地元にはそんな風習なかったですね。あと、両親の友人を呼ぶとかも(笑)。

財津 私の結婚式の時も、親戚しか呼んでないはずなのに、明らかに親戚じゃない人が二十人くらいいて、「この人たちは親戚？」って聞いたら「組内」って。

松本 組内なんて言葉も、小国で初めて聞きました。小国の方の結婚式に初めて参加した時に組内っていう席次を見て「なこれ」って。

鈴木 近所付き合いで言えば、おすす分けのやり取りが終わらない、とかもありますね。



保育園・幼稚園での小国ならではのなと思うこと

鈴木 私はまだ子どもが小さい頃、カンガルーのぼっけとかは通ってましたね。全然居づらい感じもなくて、先生たちも素晴らしいって、受け入れてもらって感じがしました。

財津 子どものケアは町全体ですごくしっかりしてると感じます。もう少し早く小国に戻って来たら良かったって思いますね。場所を提供するだけじゃなく、小国町も先生たちも色んな人と話せる環境づくりをきちんとやってくれてると感じます。

これから小国で暮らしたい方に向けて一言。

鈴木 とりあえず、地域に飛び込んでみるのが良いのかもしれない。わたしもそうだったし。案外、どうにかなりやす(笑)。

高野 楽観的に、深く考えないことが一番だと思います。

財津 そうそう。考えても一緒だし、どうにかなるよって言いたい。病院の数も少なく、子どもが持病もちで大丈夫かなって不安もあったんですけど、なんとかなってます(笑)。あんまり考え込まずに暮らした方が良いなあと。

松本 自分で足を動かせば、小国独特の人とかモノ、空間に出会うきっかけがたくさんあると思うんです。田舎だけとそれなりに遊ぶところもあるし、都会の人が観光にこぞって行くような温泉とかも生活圏内にあるし、小さい町だけど小国らしい暮らしが楽しめるんじゃないかなと思います。

財津 どの地域にも言えるけど、メリットもあればデメリットもある。大事なのは、いかにその地域に馴染めるか、だと思います。

※1 組内 生活を助け合う近所さんグループ。「地域会」のようなもの。冠婚葬祭での加勢(お手伝い)から、農作業などの手伝いなど、遠くの親戚よりも濃い関係。

※2 カンガルーのぼっけ 未就学児童と保護者のための交流施設。町内外問わず利用可能。小国町の特産である「小国杉」を使った3000個のどんぐりプールや丸太の赤ちゃんすべり台などが設置されている。

小国町「人さらい協会」対談

小国町には、移住定住組織が二つ存在するらしい。一つは、町公認の「小国暮らしの窓口」、もう一つが非公式組織「小国町人さらい協会」。移住希望者に対しての至れり尽くせりはなし。地方に移住したそうな人、地方で活躍できそうな人、その背中を愛をこめてそっと押す、それだけの会だという。いつもは間にひそみ、陰に隠れ、なかなか表に現れない人さらい協会の会長・副会長に組織の活動や今後について迫った。

江藤 理一郎
一財) 学びやの里 事務局長
小国町人さらい協会 会長
1979年小国町北里生まれ。大学卒業後Uターンし、8年前より現職。7歳、4歳、0歳の娘さんのパパ。

入交 律歌
小国町森林組合 企画販売課
小国町人さらい協会 副会長
1984年高知県生まれ。九州大学大学院を卒業後、広告関係・農泊体験事務局を経て2012年に小国町へ移住。



人さらい協会の活動について教えてください

入交 活動としては、年に一回、協会のメンバーが集まって、飲み屋で声を揃えて協会の規約を読み上げるんですよ。怪しい。

江藤 そうそう。協会設立の前日に夜な夜な規約作ったもん。あとはその都度、会員同士で移住したい人や家の情報交換をして、二年間で六人くらいさらってるよね。

そもそも江藤さんは小国出身で、なぜ移住定住というジャンルに取り組まれているんでしょうか？

江藤 まずは二〇一一年の東日本大震災。上の娘が生まれたのも同じ二〇一一年で。自分のふるさとを考えるきっかけになったんじゃないかな。関東方面から九州・小国に移住したいっていう人が増えてきたのもある。

もうひとつは、小国町は人口減少の比率が高くて、町民所得が低い。これはどうにかしていかないと、って。娘が生まれて帰ってこれる、帰ってきたいと思ってもらえるといいな、そういう町にしたいなって。

何もしないで結局、娘ですら帰って来れない町にはしたくなかったし、努力だけはしておかないと。

まずは、これまでの移住者を調べてみたり、移住するのに何が必要なのか調べたんだよね。
そしたら、やっぱり家と仕事が一番ってなって。それと、何を指しているかってところ。この町の雰囲気が好きとか、面白い人がいてとか、そういうのがプラスしてあるのが移住につながるやすいっていうのが分かったんだよね。



入交さんは小国町に移住されて、町の方と結婚されたそうですが、心境や暮らしに変化はありますか？

入交 独身の時は「小国の人」ではなく、あくまでも「小国が好きなお人」でした。結婚してこれたので地域の人になっただけって思ってたんですけど、そんなに急になるわけでもなく(笑)。

夫が農家の長男なので、毎週末ごとに農業で、婦人会に即参加という王道の農家の嫁ロードがひかれるのだろうかと思わしていましたが、意外にそうでもなくて(※これは家による)。家族全員で作業する日も、私の担当は農業体験程度とアイスの購入(ほぼ戦力外通告)。

強制はせず、できる人たちができるところという方針の家庭で、ありがたかったですね。

秋には出産予定と伺いました。何か変化はありましたか？

入交 地域と親戚のウェルカム感がすごいんです。そして、今まで自分のことばかりでないがしろにしてきた部分と向き合う時間ができましたね。その一つが、仕事以外の地域とのつながりだったりします。

町の医療や福祉制度、保育園の状況、集落活動、子ども同級生になるパパママという普通の町民の存在など。



妻になっても見えなかった地域が見えてきましたし、新鮮でした。

お二人の移住に対する思い(こんな町、人が来てくれたら良いな)というのを聞かせてください。

江藤 こんな町だったらいいなは、「Small is Beautiful」がいいな。背伸びしない町っていうか。身の丈にあった生活と暮らしが出来たら良いんじゃないかなって。

たとえば、環境モデル都市とかエネルギー関係のことをしているけど、暮らしの中に自分たちの資源が使われていく町だったりとか。

入交 背伸びしない町、いいですよ。

移住したい人も、すごい人じゃなくて良いと思うんです。移住雑誌とかサイト見てると、起業できて、都会で培ってきたノウハウでバリバリできちゃう人が多くて、私みたいなふつーのサラリーマン志向の人は移住に値しないのか…ってなります。

もちろん、すごい人が来てくれる地域にはすごい戦力になるけど、ふつうの人もどんどん住めるようになっていって、地域って形成されていかないとと思うんですよ。

江藤 あとはやっぱりUターンかな。

でもそのUターンが帰ってくるためには、町に魅力がないといけません。そのためには様々なカラーの地元民や移住者の力が必要だね。今は町外で暮らしている人も、家や土地は小国にあるわけだから、最終的に地元の人に戻って来れる町にしていくのが良いかなって。

入交 地元民でも移住者でもUターンでも、地域や社会のことをそれとなく考えて行動している人が増える心強いですね。

理想を言うだけ、何かのせいにするだけの人は、若い人にも意外にいます。思うんです。言うだけでなく、行動して蓄積してる人たちと一緒に暮らして

行けると将来が楽しみだと思えます。最後に、これから人さらい協会はどんな活動をしていきたいですか？

入交 私の中では第一期は終わったかなと思っていて。自分も母になろうとしていて、時間が限られる分、間接的にさらってもらう活動を始めました。県などの行政マンや、東京の社長さんとか人脈ありそうな人に、「こんなことしたいんだけど、人が足りなくて困ってる」と言ってみる。そしたらこんな人いるよと声が返ってくることもあります。あとは、町内にいる、この人やれる！という人を、その能力を生かせる場に、適材適所配置しつつ、外からさらうのが良いのかな。ただでさえ、少ない人口の町だから、今ある大事な力を十分に発揮させていかないとですね。

江藤 そうですね。人さらいは持久力のいる活動ですから。移住者がたくさん押し寄せる時代でもないし、小国を目標してきてくれた人を見事にさらえるように。これからは非公式組織として息の長い活動をしていきたいですね(笑)。

わいた温泉

地熱とともに暮らす西里・わいた(岳の湯・はげの湯)の人々。各家の暖房や調理には今も当たり前のように地熱が使われている。作り込まれた観光地ではなく、フツーの集落の中に温泉がたくさんある、大人の隠れ家的エリア。じゃらん人気温泉地ランキング湯部門でも堂々全一位を獲得。

豊礼の湯

雄大なわいた山をのぞむ、神秘的なコバルトブルーの天然温泉。宿泊も可能。宿泊・温泉入浴した方には無料で蒸し湯を貸出中。食材は売店でも販売されているが、持ち込みもOK。



住所：小国町西里 2917 (はげの湯)
電話：0967-46-5525
営業時間：8:00～19:00 (家族湯 24時間)
休：なし P:70台 クレジットカード：不可
大浴場 500円 (小人200円) / 家族湯 (60分) 800円～
【泉質】 塩化ナトリウム物泉
【温度】 96.5℃ 【源泉掛流】○【加水】一部あり【加温】×
【シャンプー】○【石鹸】○【ドライヤー】○【タオル】○(200円)

杖立温泉

一八〇〇年以上の歴史を持つ、昭和の香り漂う温泉街。源泉温度九八度の無色透明なお湯は、肌になじみやすい天然の保湿成分を多く含み、肌馴染みが良いことが魅力。中央の川を挟んで、バラエティに富んだ旅館が軒を連ね、町のあちこちにある煙突からは温泉の湯けむりがのぼりたつ。

米屋別荘

天保十四(一八四三)年創業。館内に源泉をもつ一〇〇%の天然温泉は、種類も豊富。不老長寿と名付けたお風呂館では、五つの貸切露天風呂と男湯・女湯がそれぞれラインナップ。バラエティ豊富な杖立プリンにはテイクアウト可能。名物のかき氷は杖立プリン味や小国郷産にこだわったラスベリイ味などが楽しめる。(かき氷は事前に確認を)



住所：小国町大字下城 4162-4
電話：0967-48-0507
営業時間：8:00～20:00
休：なし P:20台 クレジットカード：不可
料金：大浴場 500円 家族風呂 2,000円 / 1室3名定員
追加料金 500円 / 人 【泉質】 弱食塩泉 【温度】 98℃
【源泉掛流】○【加水】一部あり【加温】×【シャンプー】○
【ボディソープ】○【ドライヤー】○【タオル】 有料

はげの湯温泉 くぬぎ湯

いつでも一番風呂を楽しめる、コインタイマー式家族風呂。くぬぎの森とわいた山の四季折々の景色を眺めながら、フレッシュな源泉掛け流しの温泉を堪能できる。温泉の蒸気で食材を蒸しあげる「地獄蒸し」の利用も可能。蒸泊まりできる宿泊棟もあり、好きな時間に、好きなスタイルで、気軽に一番風呂を楽しもう。



住所：小国町西里 2978 (はげの湯)
電話：0967-46-3222 営業時間：24時間 休：なし P:70台
家族湯 (50分) 800円～ 【泉質】 低張性中性単純温泉
【温度】 98℃【源泉掛流】○【加水】○【加温】×【シャンプー】×
【ボディソープ】○【ドライヤー】○【タオル】○(200円)

純和風旅館 泉屋

山肌の緑、川のせせらぎ、そして温泉の湯けむり。風情あふれる景色を、部屋からのんびりと堪能したい。そんな温泉旅行の魅力を増進できる温泉宿。天然の岩でつくりあげた石庭風呂は、お湯の良さをさらに引き立てる。杖立川を眺める開放的な露天風呂や、超音波風呂などもご用意。天然の温泉蒸気を利用した三種類のむし風呂が人気。



住所：小国町下城 4179
電話：0967-48-0021 営業時間：9:00～20:00 (受付終了) 休：不定 P:20台 クレジットカード：不可
料金：大浴場 500円 (小人300円)
【泉質】 弱食塩泉 【温度】 98℃ 【源泉掛流】○【加水】一部あり【加温】×【シャンプー】○
【ボディソープ】○【ドライヤー】○【タオル】○

わいた温泉感謝祭

毎年10月26日、温泉の恵みに感謝する神事と祭りが開催される。祭り当日は、湯けむり茶屋の入湯料が無料。さらに、わいた温泉組合で豚汁や地獄蒸し赤飯の振舞いも行われる。おすすめは、地熱でじっくり蒸されたもっちもちの豚足。



山川温泉はたる祭り

6月初めから町内各所で飛び交うホタル。町民がわざわざホタルを見に行くスポットのひとつが北里の塩井川エリア。祭り当日は、お茶とお菓子で賑わわれ、足元の灯りとして竹灯籠が設置される。しっとりとした雰囲気とともにホタルを楽しみたい。(毎年6月第1日曜日)



杖立温泉みちくさ市

杖立だけでなく小国自慢の「良いモノ」「おいしいモノ」が集まる朝市。リピーター続出の「ほっこり朝食」は贅沢な蒸し料理と立ち寄り湯がセットで1,000円ぽっきり。杖立でしか味わえない絶品蒸し料理と朝風呂で杖立の朝を満喫しよう。(隔月第一日曜朝7時から)



杖立鯉のぼり祭り

小国町の春を告げるお祭り。温泉街の中央を流れる杖立川を彩る無数の鯉のぼり。今では全国各地で見られる「鯉のぼり祭り」の元祖だそう。お子さんや初孫の名前が入った「名入り鯉のぼり」は5,000円であげてもらうことができる。鯉のぼりは寄付も可能。(4月1日～5月6日) 問合せ：杖立温泉観光協会 TEL. 0967-48-0206

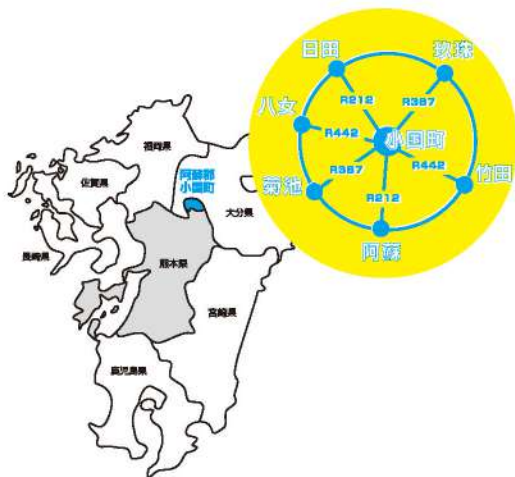


小国町の基本情報

町内各所に泉質の異なる温泉が盛り沢山!

熊本県の北のはっこ小国町。隣の黒川温泉には車で20分、世界に知られる美しい阿蘇エリアだって車で30分の場所にあります。九州の中でも夏が比較的涼しく、九州の避暑地としては春から秋にかけて、たくさんの観光客で賑わいます。町内には2つの温泉郷があり、温泉施設は30カ所以上。さらに共同浴場も点在しています。真夜中に星を眺めながら、朝焼けを見ながら、24時間の湯めぐりを楽しむことだってできます。

アクセス



自家用車をご利用の場合

熊本市・熊本空港方面から
 国道57号線を菊池・大津方面へ
 → 大津町、ミルクロード(県道339号線)
 から国道212号線を小国方面へ(大津町から約50分)
福岡・福岡空港・佐賀方面から
 大分自動車道、日田ICから国道212号線を
 阿蘇方面へ(福岡から約2時間)
大分・湯布院方面から
 大分自動車道、九重ICから国道387号線を
 小国方面へ(九重ICから約30分)

バスをご利用の場合

福岡・福岡空港・佐賀方面から
 博多駅又は福岡空港発 黒川温泉行高速バス乗車【要予約】
 [約2.5時間(産交バス、日田バス、西鉄バス)]
 ゆうステーション下車
博多駅又は福岡空港発 日田行高速バス乗車
 [約2時間(日田バス又は西鉄バス)] 終点下車
 → 日田発杖立行バス乗車[約1時間(日田バス)]
 → 杖立発ゆうステーション又は阿蘇駅行バス乗車
 [約20分(産交バス)]
 小国町役場前又は、ゆうステーション下車

飛行機をご利用の場合

東京から
 東京 →(1時間30分) 熊本空港 → レンタカー (1時間30分)
大阪から
 大阪 →(1時間) 熊本空港 → 産交バス(熊本空港-阿蘇駅:1時間)
 → 産交バス(阿蘇駅-小国町役場:1時間)

JRをご利用の場合

JR 豊肥線阿蘇駅下車
 → 杖立行バス乗車 [約50分(産交バス)]
 小国町役場前又は、ゆうステーション下車
福岡・福岡空港・佐賀方面から
JR 久大本線日田駅下車
 → 杖立行バス乗車[約50分(日田バス)] 杖立下車
 → 杖立発阿蘇駅行バス乗車[約20分(産交バス)]
 小国町役場前又は、ゆうステーション下車
大分・湯布院方面から
JR 久大本線日田駅下車
 → 杖立行バス乗車[約50分(日田バス)] 杖立下車
 → 杖立発阿蘇駅行バス乗車[約20分(産交バス)]
 小国町役場前又は、ゆうステーション下車

注意事項
 最新情報は小国町役場にお問い合わせください。下車箇所は町内中心部を想定しております。目的地に応じて下車箇所は替わりますので、交通機関又は小国町役場までお尋ね下さい。バス等は便数が少ないので、お越しの際には時刻表等を十分ご確認ください。記載の距離及び所要時間はあくまでも目安ですので、時間に余裕を持ってお越しください。運行状況等につきましては、直接、交通機関へお問い合わせ下さい。

名湯・秘湯! 共同浴場三選

地元民による地元民のための温泉施設。浴室には湯船のみというシンプルな施設も多く、地元民とハダカの付き合いが出来る町内屈指のディープスポットのひとつ。観光温泉とは一味もふた味も違うローカル浴場をご紹介します。

寺尾野温泉 薬師湯

田んぼの中にひっそりと佇む小国屈指の秘湯。衝立一枚を挟んで男女の湯船が繋がった珍しい温泉。



住所: 小国町上田寺尾野
 営業時間: 24時間 / 休み: なし / P: なし
 [浴場のみ] 100円 (子ども50円) [泉質] 単純硫黄泉 [温度] 41℃
 [自源]○[掛流]○[加水]×[加温]×[消毒]×[シャンプー・リンス]×
 [石鹸・ボディソープ]×[ドライヤー]×[タオル]×[休憩所]×

山川温泉

温泉成分たっぷりの湯の華が湧く。やや熱めの湯で温まろう。



住所: 小国町北里1397
 営業時間: 7:00~21:00 / 休み: なし / P: あり(山川公民館の駐車場を利用)
 [浴場のみ] 300円 (子ども150円) [泉質] 硫黄泉 [温度] 44℃
 [自源]○[掛流]○[加水]×[加温]×[消毒]×[シャンプー・リンス]×
 [石鹸・ボディソープ]×[ドライヤー]×[タオル]×[休憩所]×

奴留湯温泉

奴留湯と書いて「ぬるゆ」と読む。その名の通りぬる〜い長湯必至の湯。



住所: 小国町北里2284
 営業時間: 8:00~21:00 / 休み: なし / P: あり(約10台)
 [浴場のみ] 200円 (小学生100円) [泉質] 硫黄泉 [温度] 38℃
 [自源]○[掛流]○[加水]×[加温]○(10月~5月) [消毒]×
 [シャンプー・リンス]×[石鹸・ボディソープ]×[ドライヤー]×
 [タオル]×[休憩所]×