



### 上天草市について

上天草市は、熊本県の西部、有明海と八代海が接する天草地域の玄関口に位置し、大小さまざまな島が浮かぶ風光明媚な土地柄です。中でも、天草五橋で結ばれた島々の景観は特に素晴らしく、決して他では見ることができない絶景が皆さまをお迎えします。市のほぼ全域が雲仙天草国立公園に含まれ、日本三大松島の一つにあげられる天草松島は、美しい夕景でも知られており、「日本の夕景百選」に選ばれています。海と山に囲まれ、日本の名勝地として名高い上天草市は、四季折々に美しい表情を見せてくれます。また、降雪は減多になく、加えて海岸部の一部は無霜地帯となっています。この様に冬場の酷寒はなく比較的過ごしやすい気候を有しています。温暖な気候、温かな人々と豊かな自然に恵まれた上天草市で、田舎暮らしをしてみませんか。

### 上天草市 企画政策部 企画政策課

〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地  
TEL:0964-26-5539 FAX:0964-56-4972  
上天草移住情報サイト「上天草に住もう」  
<https://www.kamiamakusa-life.jp/>



神 天草に

# かえらん?

移住・定住ガイド

Shall we immigrate to Kamiamakusa?



熊本県上天草市 移住・定住ガイド  
Shall we immigrate to Kamiamakusa?

# かえらん?

「移住」。それは、「帰る場所」を見つけること。

美しい自然、食の恵み、住人の温かさ。

みんなが帰りたくなる場所、それが上天草市。

静かな海と、そこに浮かぶ島々、雄大な山々に囲まれた上天草市。

まさに風光明媚という言葉がぴったりの、自然豊かな場所。

この恵まれた環境には、新しく「好きなこと」に出会えるチャンスが詰まっています。

知っていますか?

海水浴や釣りの他にも、SUPやシーカヤック、シュノーケル、ダイビング…etc.

マリンスポーツの楽しみ方が無限大に広がっていること。

海だけでなく山にも恵まれた上天草市は、実はトレッキングがさかんなこと。

さらに最近、全国的にもランナーやサイクリストたちからの注目度が高く、

移住を機にスポーツの楽しみに目覚めた人がたくさんいること。

身体を動かせば、きっと心も動く。

一度訪れたらまた来たくなる、住んでみたくなる。

ほら、上天草市にかえらん?

※「かえらん?」は天草地域の方言で、「帰りませんか?」「帰ろうよ」の意味があります。



ショッピングも好きだけどトレッキングはもっと好き

爽快トレッキング!

絶景を気軽に満喫できるトレッキングルートがいっぱい!

海だけでなく山にも恵まれた上天草市はトレッキングで気軽に絶景を楽しめます。“九州百名山”にも選ばれている次郎丸嶽や龍ヶ岳、“天草観海アルプス”として親しまれている白嶽に念珠岳など、体力に応じて選べるルートが多彩。天気の良い日は絶景散歩に出かけましょう。



# MOUNTAIN



平日はダイビングしていますが週末はダイビングをしています

大好きな海を存分に!

気が向いたら海へGo! 釣りやマリンスポーツを満喫!

大小の島々に囲まれた海は、シーカヤックやSUP(スタンドアップパドル)にとって最高のフィールド。自分のチカラで海へ漕ぎ出すと、驚くほどの別世界が待っています。無人島に上陸したら、羽を休める海鳥や海面を群れで飛び跳ねる魚たちに出会えるかも! 天草の海で自然の醍醐味を味わってみませんか。



# SEA



# 好きなこと、思いっきり!



潮風に吹かれて絶景を走る!

ランナー&サイクリストたちからの注目度も上昇中!

「健康マラソン」の元祖として知られ、長い歴史を持つ「天草パールラインマラソン」をはじめ、2013年からは「天草四郎サイクリングフェスタ」がスタートするなど、ランナー&サイクリストの数は急増中。移住を機にランニングやサイクリングを始めたという人も多くいます。私たちと一緒に天草を走りませんか!?

いつもの景色が絵になる風景♪



# RUN&BIKE



# 神天草のスゴかん!!

地元愛が強く、自分の仕事に誇りを持っている方が多いのも上天草人のよかところ。仕事愛あふれる皆さんのお話を伺いました。



みずの果樹園  
代表 水野武晴さん・美奈子さん

“完熟パール柑”をはじめ、“天草”、“不知火”、“あまくさ晚柑”など、天草のお日様をたっぷり浴びた果物を育てています。なるべく除草剤を使わず、旬のものだけ作るというポリシーと、自ら定めた「みずの基準」を満たすものだけをお客様に届けています。年々、果実を取り巻く環境は厳しいものがありますが、「果実の美味しさをそのまま伝えたい」という思いから、オリジナルの加工品作りにも着手。たくさんの方の力をお借りしながら、いち生産者として上天草市の魅力をアピールし続けていきたいです。



神 天草の水陽のような笑顔とお2人の強い絆...あこがれます!



(株)マルマサ浜田鮮魚  
取締役 浜田真和さん

北国のイメージが強いサーモンの養殖に、九州で初めて成功。上天草市発の「南国サーモン」は、九州の人たちに美味しいサーモンを食べてほしい、まだ誰もやったことのないことに挑戦したいと始めた事業で、2017年で4期目を迎えます。最初は孤軍奮闘状態でしたが、徐々に認知度が高まり、味も高い評価を得ています。今上天草市には、僕と同世代で同じように頑張る若手があります。分野は違えど、上天草市を盛り上げたいという思いは同じ。何か新しいビジネスを始めたいという人にもチャンスがある場所だと思いますよ。応援しますので、是非飛び込んでください!



神 これからの上天草市をもっとアツくする若きフィッシャーマン!



平山農園  
代表 平山明広さん

20代で父の畑を手伝うようになり、次第に有機農業の道へ。その後、50歳を前にして、完全に無農薬・自然栽培にシフトしました。現在ハウスでベビーリーフを育てていますが、どれもいい意味で「放ったらかし」(笑)! 野菜の力を最大限活かすことを考えた、“待つ農業”を徹底して行っています。現在は上天草市の飲食店などに卸していますが、「人柄を感じる野菜」と言ってもらえるのが嬉しいですね。ちなみに私はサイクリングが趣味ですが、こういうアクティビティを生活の中に無理なく取り入れられる上天草市が大好きです。



神 自然体で飾らない、平山さんの人柄のような野菜がすてき



天草大王パル サンはらいっぱい  
渡邊美穂さん

天草の地鶏「天草大王」の魅力を伝えたいと、夫と2人でオープンした専門店です。開店当時は「天草なのに魚はないの?」と言われることも多く...。でも自分たちがいいと思ったものだから、その味に惚れ込んだ地鶏に絞ってお店を営業してきました。2013年には「熊本飲食店グランプリ」で優勝することができ、支えてくれたすべての皆さんに感謝しています。また、私は絵を描くのが好きで、必ず手描きのウェルカムカードをお客さんにプレゼントしています。お客さんを思い、心を込めて描く時間は大事な時間ですね。



神 上天草市だから地鶏にこだわる。その潔さがカッコいいお店です!

# 支援も神天草!!

滞在プランで上天草市を体感したら、いよいよ移住の準備。ご安心ください。上天草市の支援は手厚い!



## 田舎暮らし滞在プラン

### 移住お試し施設

上天草市での生活を体験していただくため、1週間～最長1カ月間利用できる移住お試し施設です。住居探しや仕事探し、上天草市の魅力探しなどの活動拠点としてご利用ください。登立地区(SHIRATO)と湯島地区(SEA暮らし)の2か所を用意しています。



▲「SHIRATO」および「SEA暮らし」  
利用料(7日間で12,000円。以降、1日ごとに2,000円加算)  
※電気、ガス、水道等の利用料を含みます。  
※納付後の利用料(賃貸料)については原則払い戻しできません。

### ショートステイプラン

市内のホテル・旅館に1～3泊程度宿泊し、上天草市の景色を楽しみながら地域の様子を見てまわったり、物件探しなどの情報収集が行える短期滞在型プラン。また、民泊も利用できるので、ご予算やタイプに応じてお選びください。



▲民泊宿「釣耕苑(ちょうこうえん)」  
気さくなご夫婦が営む海辺の民泊宿。  
地元の新鮮な食材を使った美味しい食事ももちろんのこと、釣りや農業体験、自然散策などの体験プランが楽しめます。

### ミドルステイプラン

姫戸町の「小島公園」にあるキャンプ施設を活用し、格安で利用できる中期滞在型プラン。バンガローに1週間～最長5ヵ月程度滞在しながら、地域の方との交流や物件探しなどの情報収集を行います。



▲小島キャンプ場(11月～3月までの5ヵ月間、オフシーズン限定)  
利用料(7日間で12,000円。以降、1日ごとに2,000円加算)  
※電気、ガス、水道等の利用料を含みます。  
※ご利用は1週間以上からとなります。

## 定住支援助成金について

上天草市では、定住を目的に移住する方を支援するため、「上天草市定住支援助成金制度」を設けています。

### 住宅取得助成金 一律10万円

空き家バンク登録物件の場合+10万円、15歳以下の子がいる場合1人につき+3万円(最大6万円)が加算されます。

### 引越し費用助成金

引越しに係る経費の1/2に相当する額を最大5万円

## その他

### 質問から住居探しまで、「専任スタッフ」におまかせ!

移住相談に対応する専任スタッフを設置。生活環境の質問から住居探しまで、移住全般に関わるご相談やご質問に対応します!

### 移住フェア

年に数回程度、東京・大阪・福岡などで開催される移住フェアに出展し、相談ブースを開設。上天草市の魅力や住心地などをお伝えしながら、移住に関するご相談にお応えします。

### 移住者交流会

移住者同士の交流会では、自然散策などを通じ、交流を深めていただいています。移住者女子会ではワークショップを開催。仲間づくりや趣味づくりの場として活用されています。

### 移住体験ツアー

不定期で移住体験ツアーを開催。農業体験や移住者との交流会等を通じ、移住後の暮らしをイメージするのにお役にください。実施する際には、移住情報サイト「上天草に住もう」などで告知します。

※支援制度は変更の可能性があります。  
※最新の情報は、移住情報サイト「上天草に住もう」をご確認いただくか直接お問い合わせください。



神 海の見える暮らし体験ができる! 神でしょ!!

移住コーディネーターの設置は平成23年度から。その間担当した7名のうち5名がUターン者です!



# 上天草市のリアルライフ教えてください！

いざ「移住」を考えると、その地域になじめるのか、生活環境はどうなのか…と不安はつきないもの。よく聞かれる代表的な質問を集めてみました。

## Q 賃貸物件の相場ってどのくらい？

**A** 賃貸物件の家賃平均は、間取り2DK~3DKで、古いもので3~4万円、新しいもので5万円前後です。多くの場合、駐車場は1台まで無料。上天草市の賃貸物件のほとんどは更新料のかからない自動更新です。

## Q 医療機関は充実しているの？

**A** 市内には外科・内科・小児科など約30の病院が点在しており、緊急時に対応できるヘリポートを備えた総合病院もあります。また、病院によっては送迎車両が用意されていたり、日曜・祝日は当番医が対応するなど、医療環境は比較的整っています。

## Q インターネット環境は整備されているの？

**A** インターネット光回線は市内ほぼ全域で利用可能です。インターネット環境が気になる方は、住居探しの際に確認してみましょう。

ぶっちゃけどーなの？



## Q 車は必要？

**A** 路線バスやコミュニティバス、乗り合いタクシーも利用できますが、お住まいの地域によってはルートから外れていたたり、便数が少なかったりするため、通勤や急な外出の際には車がないと不便を感じるかもしれません。外出する機会が多い方にとって、車は必需品！



## Q 地域になじめるでしょうか？

**A** 地域の方は新しい住民の皆さんを歓迎してくれます。都市部と比べて地域とのつながりは強いです。地区ごとに区長さんがいて、美化活動や運動会、お祭りなどの行事もあります。最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、新しい仲間として溶け込むために、ぜひ積極的に話しかけたり、行事に参加してみてくださいね！

## Q 生活費は都市部と比較してどうですか？

**A** 食費は都会ほどかからず出費も抑えられますが、田舎暮らしをする際には、収入に見合った支出を心掛けることが大切です。移住する際には、それなりの貯蓄と心の準備が必要！水道光熱費に関しては、上天草市は島ということもあり、水道代は全国平均よりも高い地域です。また、ガスはプロパンガス（LPガス）を使用するため、都市ガスよりも高くなります。給湯に灯油ボイラーを使用する住居の場合は灯油代が必要になります。そのため、都市部と比較すると水道・光熱費は割高になる場合があります。

## Q 下水道は整備されているの？

**A** 下水道は市内の一部地域では整備されていますが、大半の地域では小型合併浄化槽を設置しています。ただし、物件が古い場合には汲み取り式（簡易水洗）の住居もあります。



# いざ、移住ステップ！

お試しツアーや滞在プランでの経験を活かして住まいを探し、仕事を探し、いよいよ移住に向けて動き出しましょう！

ホップ、ステップ…これであなたも飛び立てるハズ！



## ステップ1 家族の合意を得ましょう

移住はご本人にとっても家族にとっても一大決心です！移住するまでにパワーとお金もかかります。しっかり暮らしていける目途を立てて家族の合意を得ることが第一歩です。



## ステップ2 情報を集める

興味を持ったら情報集めをしましょう。上天草市への資料請求やご質問、ご相談はお気軽にどうぞ！

●資料を請求する  
上天草市 企画政策部 企画政策課  
TEL: 0964-26-5539

●ホームページをCheck  
上天草移住情報サイト「上天草に住もう」  
<https://www.kamiamakusa-life.jp/>



●移住相談会に参加する  
ふるさと帰郷フェア、熊本県移住相談会など

## ステップ3 実際に行ってみる

実際に現地へ行ってみましょう。観光と視察も兼ねて、ぜひ上天草市へ遊びに来てください。地域の人たちと交流したり、学校や市街地までの距離、環境などを自分の目で確かめてください。  
※滞在プラン→P4参照



## ステップ4 仕事探し

移住後に仕事をする場合には、ハローワークで仕事探しをしておきましょう。現在の仕事・資格を活かせる仕事があるのか、どんな業種の求人があるのか、賃金相場や待遇など、事前に調べておくとう安心です。60歳以上の方であればシルバー人材センターの登録が可能です。

- ふるさとハローワーク  
上天草市役所 大矢野庁舎 1階  
TEL: 0964-57-4510
- 公益社団法人 上天草市シルバー人材センター  
上天草市大矢野町中3089-1  
TEL: 0964-59-2228

## ステップ5 住まい探し

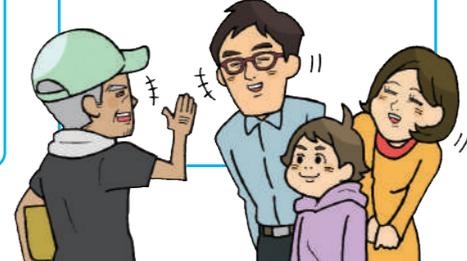
住みたい家の希望・条件（間取りや立地、予算など）に優先順位をつけて探しましょう。上天草市では地元不動産会社と連携しながら、住居探しのお手伝いをしています。どうぞお気軽にご相談ください。

※空き家バンク・不動産会社取り扱い物件→移住情報サイト  
「上天草に住もう」で公開中  
※空き家バンクの利用には利用登録が必要です。



## ステップ6 いよいよ移住

住まいの準備が整えばいよいよ移住です！転居したら、なるべく早めに区長さんやご近所さんへのご挨拶をしましょう。新しく仲間入りすることを知ってもらい、一日も早く顔と名前を覚えてもらいましょう。



## ステップ7 地域にとけこむ

移住がゴールではありません。ここから、上天草市での新たな生活がスタートします！焦る必要はないので、自分のペースで暮らしてみてください。できるだけ行事に参加し、地域の方と交流を持っていきましょう。そこで地域の慣習を覚えてもらったり、頼りになる仲間ができるはず。もし移住後に困ったことがあれば、区長さんやご近所の方、または市役所までご相談ください。

上天草の暮らし

# 上天草 *diary*

ささやかだけれど、愛しい日々。

上天草市で過ごす日々は、まさに“豊かさ”そのもの。

家の近くに広がる海、夜になると思わず仰ぐ満天の星空。

季節を問わず旬な食材が手に入るので、おうちごはんも本当に美味しい。

上天草市で暮らす人にとっては「フツウ」の日々も、

外から来る人にとっては、キラキラ輝いて見える「トクベツ」な瞬間の連続かもしれません。

住んでみないとわからない上天草市の魅力。待っているのは、こんな日常です。

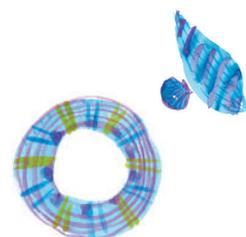


## Monday

8:00 登校

**新しい1週間の始まり。  
皆と会える学校が大好き!**

心地いい海の潮風に吹かれて、「行ってきます」!  
上天草市の子どもたちはみんな仲良し。  
上級生のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちは  
下級生と一緒に遊んだり、  
よくお話をしてくれるので頼もしいです。



## Tuesday

15:00 買い物

**「今日のメニューは何にしよう?」  
いつも穫れたての魚がずらり**

刺身、煮物、揚げ物、天ぷら…。  
新鮮でおいしい旬の魚は食卓に欠かせません。  
上天草市では、スーパーや鮮魚店に行けば  
新鮮な魚がいっぱい!  
子どもたちは天草の魚が大好きです。

## Wednesday

11:00 陶芸

**地元の窯元で陶芸体験。  
芸術に触れてパワーチャージ**

天草地域は全国的にも知られる“焼きもの”の島。  
維和島にある「蔵々窯(ぞうぞうがま)」では、  
初心者の方でも気軽に楽しめる陶芸体験ができます。  
土に触れることで不思議と心が落ち着き、心が癒されます。  
“ものづくり”の楽しさを五感で体感してみてください!

## Thursday

13:00 カフェタイム

**見渡す限り広がる海。  
心ゆるむ絶景がすぐそこに**

見てください、このロケーション!  
都会ではなかなか見られない“絶景”に思わず目が釘付け。  
上天草市のカフェなど飲食店は、  
ロケーション自慢のところも多くあります。  
ふらっと立ち寄るだけでも心が癒されますよ。

## Friday

20:00 星空鑑賞

**大パノラマで見る満天の星。  
1週間の疲れもリセットできそう**

ふと夜空を見上げたら、今にも降ってきそうな満天の星空!  
天草で天文台といえば、天体観測やプラネタリウムのある  
「ミュージ天文台」が有名ですが、上天草市では、自宅近所、  
いたるところできらめく星を眺めることができます。  
1週間の疲れもどこかにいってしまいうような、壮大な夜空です。

## Saturday

9:00 海水浴

**勢いよく海にダイブ!  
ここは僕らの冒険の島なんだ。**

海に囲まれた上天草市はいたるところに海水浴場が。  
子どもたちは休日は朝から夕方まで海にいることも!  
シーカヤックをしたり、小さな無人島を探検したりと、  
ワクワクがいっぱい。

## Sunday

17:00 家に帰ろう

**たくさん遊んでリフレッシュ。  
さあ、おうちに帰ろう**

家族で思い切り遊んだら、  
明日から新しい1週間の始まりです。  
何気ない日常に幸せを感じる、  
そんな日曜の夕暮れです。





## 何かと何かをつなぐ役割に

### 美容師からレザークラフト職人に転身

屋号の「リベット」とは、鉄(びょう)のこと。おもにポケットの補強などに使われるそれは、ジーンズの最も特徴的なアイデンティティともいえる。デニムの生地間を「つなぐ」役割を果たす、名脇役であるリベットの名前を借りて、自分たちが手がけるレザーアイテムが「何かと何かをつなげる」存在になるようにと夢を託した。

美容室のサロンスタッフとして活躍するなかで、「髪を整える」だけでなく、仲間とともに作品をつくったり、ショーやイベントを演出したりといった、オリジナルのクリエイティブを追求する仕事に興味をもつように。退職後はプロ専用の商材を扱う店で働くようになり、特に惹かれたのがシザーケースだった。「元々ファッションが好きで、ふだんから革製品や革靴を愛用していたこともあって。ものづくりの世界に飛び込んでみよう、自分でやってみようと思ったのがきっかけです」。

#### PROFILE

### 成田さん

愛知県から2019年冬に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 20代
- 家族構成: 3人
- 移住スタイル: 家族

#### Keyword

#自然のなかでものづくり

#レザークラフト職人

#花農家さん応援



## いまの自分が一番新しい

### 東京での社長業を経てふるさとの島へ

山下慶子さん。肩書き、元社長。生まれ育ったこの島では、いわゆる「ポジショントーク」と無縁の生活をおくれるのが楽だと快活にわらった。「15歳まで上天草にいましたが、あの頃は、もっと広くて、もっと豊かな世界が見たくて。1日も早く島から出たいと思っていました」。

熊本市内の高校を卒業後、鹿児島大学の大学へ進学。卒業後は中国・北京へ語学留学し、帰国後は上京し旅行代理店勤務などを経て、2007年に派遣社員としてポーラ・オルビスHD(ホールディングス)に入社した。そこで敏感肌専門の化粧品ブランド「DECENCIA(ディセンシア)」のスタートアップに携わり、2018年には社長に就任。Uターン直前まで、社長業に勤しむ日々を送った。都会での刺激的な生活。日々ドラマティックな社長業。そんな生活にいったん句読点を打つように、次の拠点に選んだのが地元だった。

#### PROFILE

### 山下さん

東京都から2020年冬に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 40代
- 家族構成: 1人
- 移住スタイル: 単身

#### Keyword

#多拠点生活

#ワークウィズライフ

#働き方と生き方アップデート中

移住のきっかけ、住んでみて良かったこと、上天草市の魅力など、移住された皆さんにお話を聞きました。インタビューの全文はこちらをご覧ください。▶



## あの日、海からの風に背中を押された

### ログハウスで過ごすウェルビーイングな日々

急な坂道をのぼったら、海。眼下に広がる海は、いつも季節を映している。清岡さんが鳩の釜漁港そばに建てた高台の家は、地元・上天草のログハウスメーカーが手がけたログハウスだ。神奈川県からUターンした清岡さんは、東京で開催された移住フェア、市が提供する白涛海水浴場そばにある移住お試し施設の滞在を経て、2021年6月にこの場所に移住を決めた。

専門会社ならではの丁寧な仕事が光るログハウスは、美しい自然のなかで、体も心も回復できそうな心地よさに包まれた住まい。「広くはないけど、ひとりで住むにはちょうど良い大きさ。信頼できるメーカーさんを紹介していただいて本当に良かった。棟梁がとても上手な方でね、いい仕事をしていただき感謝です」。なるべくリラックスして心を研ぎ澄ませながら、のんびりとマイペースに。ささやかな日々を積み重ねている。

#### PROFILE

### 清岡さん

神奈川県から2021年初夏に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 60代
- 家族構成: 1人
- 移住スタイル: 単身

#### Keyword

#海が見える家

#こだわりのログハウス

#神奈川からのUターン



## この場所で貫く「好きなこと」

### 全国初! 「釣り」に特化した協力隊

「上天草市 地域おこし協力隊」と書かれた名刺を手にとると、名前の上に「釣りのコーディネーター」の肩書きがある。兵庫県から上天草に移住した明瀬さんは、全国で初めて「釣り」に特化した地域おこし協力隊だ。上天草の行政と民間がともにつくりあげる、釣りを軸としたブルーツーリズム推進事業を実施するためのコアメンバーとして、2021年秋に着任したばかり。

大学は工学部に進み、卒業後は生まれ育った熊本市から東京に本社のある産業機器メーカーに就職。転勤で全国の支店や営業所、工場に勤務しながら、技術にも詳しい営業マンとして活躍。勤続10年を期に、30歳を超えてからのジョブチェンジ。「どこでもよかったわけではない。上天草の地域おこし協力隊だから、絶対にやりたいと思って挑戦したんです」と応募の理由を力強く語る。

#### PROFILE

### 明瀬さん

兵庫県から2021年秋に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 30代
- 家族構成: 1人
- 移住スタイル: 単身

#### Keyword

#上天草ブルーツーリズム

#サラリーマンから地域おこし協力隊へ

#釣りのコーディネーター



## 「おいしい夢」は続いてゆく

### 地元に移り住みパティスリーオーナーに

ひと口食べると、まず「ほかど違う!」という驚きが広がる。ふた口めには、「大切な人におくりたい」...そんな思いが胸にこみ上げる。ずっしりと濃厚で香り高い、大人のガトーショコラ。県内のスイーツ好きを虜にした大ヒットスイーツの生みの親が、「おやつ家 菓音(かのん)」のオーナーパティシエ・高橋さんだ。生まれは上天草にある湯島。高校時代は定期船で上天草の学校に通い、卒業後は福岡の製菓学校に進学。帰熊してから熊本市内の人気パティスリーの門を叩き、本格的なお菓子づくりをスタートさせた。

2019年秋にオープンした店には、店内にカフェスペースを用意。「いつでも気軽に立ち寄れて、ゆっくりお茶とスイーツを楽しんでもらう場所を地元につくりたくて」。ふるさとへの思いは日に日に増し、苓北町のみかんや上天草市のブレンドティーとのコラボなど、「島の味」も続々登場している。

#### PROFILE

#### 高橋さん

熊本市から2019年秋に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 30代
- 家族構成: 2人
- 移住スタイル: 夫婦

#### Keyword

- # 地元で起業
- # 大人気のガトーショコラ
- # 地元食材にこだわるスイーツ

## 会いたくなる人がいる島をつくりたい

### 東京との二拠点生活を経て島起業

周囲を海に囲まれ、太陽の光をたっぷり浴びた柑橘類や、おいしい魚介が獲れる海と山の幸に恵まれた美しい小島。地域づくり団体「いわらぼ(維和島振興協議会)」会長の星野真理さんを訪ね、維和島に渡った。大矢野町から2つの橋でつながるこの島は、船や飛行機に乗って降り立つ離島ではないものの、島独特のゆるりとした空気が流れている。

目の前にはのどかな海が広がり、畑付きの民家を借りて暮らす。地域おこし協力隊でもある星野さんは、熊本で生まれ、埼玉で育った。移住のきっかけは、今もこの島に住むおばあちゃん存在だ。「やりたいことはたくさんあるけど、まずは目の前のことから」。獲れる魚、実る柑橘に野菜、あたたかい島の人々...“すでに”素晴らしいものたちを、持続的に発展させていけるように。外の人も中の人も一緒になって楽しみながら、島の課題解決に取り組んでいくのが将来的な目標だ。

#### PROFILE

#### 星野さん

埼玉県から2019年初夏に維和島に移住。

- 移住時の年代: 30代
- 家族構成: 単身
- 移住スタイル: 1ター

#### Keyword

- # 起業女子
- # 地域おこし協力隊
- # 孫ターン

## 無意識に“帰って”きたかった場所で

### 古民家で愛しい日々を紡ぐ

自然や動物をこよなく愛するバレラさんは、中南米に位置するコスタリカ共和国の出身だ。「きれいな声で鳴くんですよ」。流暢な日本語で、家に遊びにくるといかわい鳥の話をしてくれた。1983年に留学生として来日。東京で、妻のゆみこさんに会った。30年以上コスタリカとアメリカのフロリダで暮らしたが、日に日に故郷への思いを募らせていたゆみこさんの意思を尊重し、日本に戻ることを決めた。

海の向こうから移住した2人は、小さな古民家暮らし。遠い九州への移住に不安がなかったか尋ねると、市のフォローも手厚く、出会う人たちみんなに歓迎されている感じがしてうれしいと笑顔を見せてくれた。「まだ日は浅いですが畑仕事も楽しく、上天草での暮らしは毎日あたらしい発見があります。それは、ちゃんと見ようと思わないと見えないものばかり。自然のなかにいるから気づくものなのかもしれません」。

#### PROFILE

#### バレラさん

コスタリカ共和国出身。2020年秋に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 50代
- 家族構成: 夫婦
- 移住スタイル: 1ター

#### Keyword

- # コスタリカ共和国生まれ
- # 毎日の散歩が日課
- # ゆったり流れるあまきさ時間

## 一人ではなく家族で暮らしをつくる

### 都会の喧騒を離れ、地方で子育て中

「当時は、天草にこんなリゾートホテルができるなんて驚いたものです。私は“イタリアワイン大使”なのですが、これまでのキャリアや好きなことをいかせる環境(天空の船レストラン「Festa del more」)に大変満足しています。温暖な気候と豊富な海の幸が魅力の天草は、大好きなイタリアに近いものを感じますね。まぶしい海を航海する客船のような空間で、田上さんの表情は、一層輝いてみえた。

「実際に住んでみると、ほど良く“田舎”で本当に暮らしやすい!」。充実の上天草ライフをおくる田上さんは、3児の父でもある。子育て中の親にとって、移住における教育への不安は尽きものだが、「自然に囲まれた暮らしのなかで、地域との関わりや人間力などの“生きる力”をはぐくむことができているように思う。子どもを伸び伸び育てたい方に上天草は本当におすすめ」と、力強く語ってくれた。

#### PROFILE

#### 田上さん

福岡県から2018年秋に上天草市に移住。

- 移住時の年代: 40代
- 家族構成: 5人家族(夫婦、子ども3人)
- 移住スタイル: 1ター

#### Keyword

- # 上天草で3人の子育て中
- # イタリアワイン大使
- # リゾートホテルのレストランマネジャー

## 上天草市内の不動産会社

上天草市では地元不動産会社と連携しながら、住居探しのお手伝いをしています。



**上天草不動産**  
上天草市大矢野町登立8550-1  
☎0964-56-3151



**西山不動産(大矢野店)**  
上天草市大矢野町中850-4  
☎0964-56-6311



**藍不動産**  
上天草市大矢野町登立1195-3  
☎0964-56-2231



**藤川建設 不動産部**  
上天草市大矢野町登立9115  
☎0964-56-0366  
※売り物件のみ取り扱い



**アートコーケン**  
上天草市大矢野町上646-9  
☎0964-56-4788  
※売り物件のみ取り扱い



移住される  
みなさんを  
歓迎します！

# さあ、上天草へかえらん？

美しい海の色と同様、上天草は人も濃い、モノも濃い。深く知れば知るほど味が出る。



## Access

### 上天草市への道

#### 上天草市

面積：126.94km<sup>2</sup>  
人口：25,370人  
世帯数：11,311世帯  
降水量：2211.5mm  
平均気温：17.5℃

※住民基本台帳(令和4年3月31日現在)より  
※令和3年松島観測所 気象庁統計より



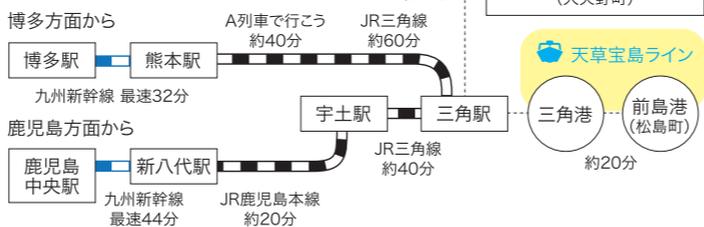
### 上天草市への交通アクセス



#### 自動車でお越しの場合

松橋IC ..... 国道266号 ..... 上天草市(大矢野町)  
約50分

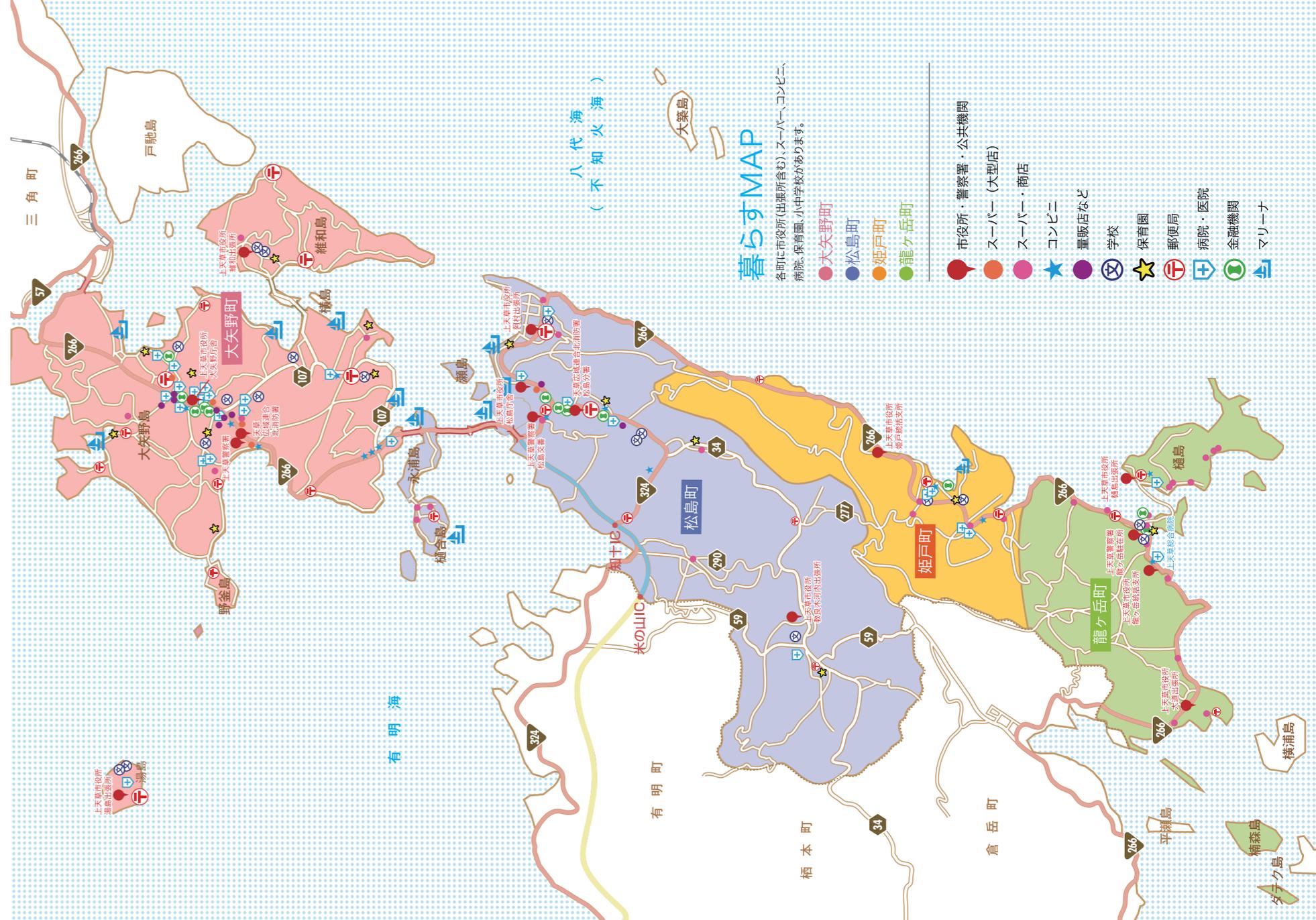
#### 鉄道と船でお越しの場合



#### バスでお越しの場合

桜町バスターミナル 快速あまくさ号 道の駅 上天草さんばーる(大矢野町) 快速あまくさ号 前島(松島町)  
または熊本駅 約1時間20分 約17分

※情報は令和4年6月現在のものです。最新の情報は各施設までお問い合わせください。



## 暮らすMAP

各町に市役所(出張所含む)、スーパー、コンビニ、病院、保育園、小中学校が並びます。

- 大矢野町
  - 松島町
  - 姫戸町
  - 龍ヶ岳町
- 市役所・警察署・公共機関
  - スーパー(大型店)
  - スーパー・商店
  - ★ コンビニ
  - 量販店など
  - 学校
  - ★ 保育園
  - 郵便局
  - 病院・医院
  - 金融機関
  - マリーナ